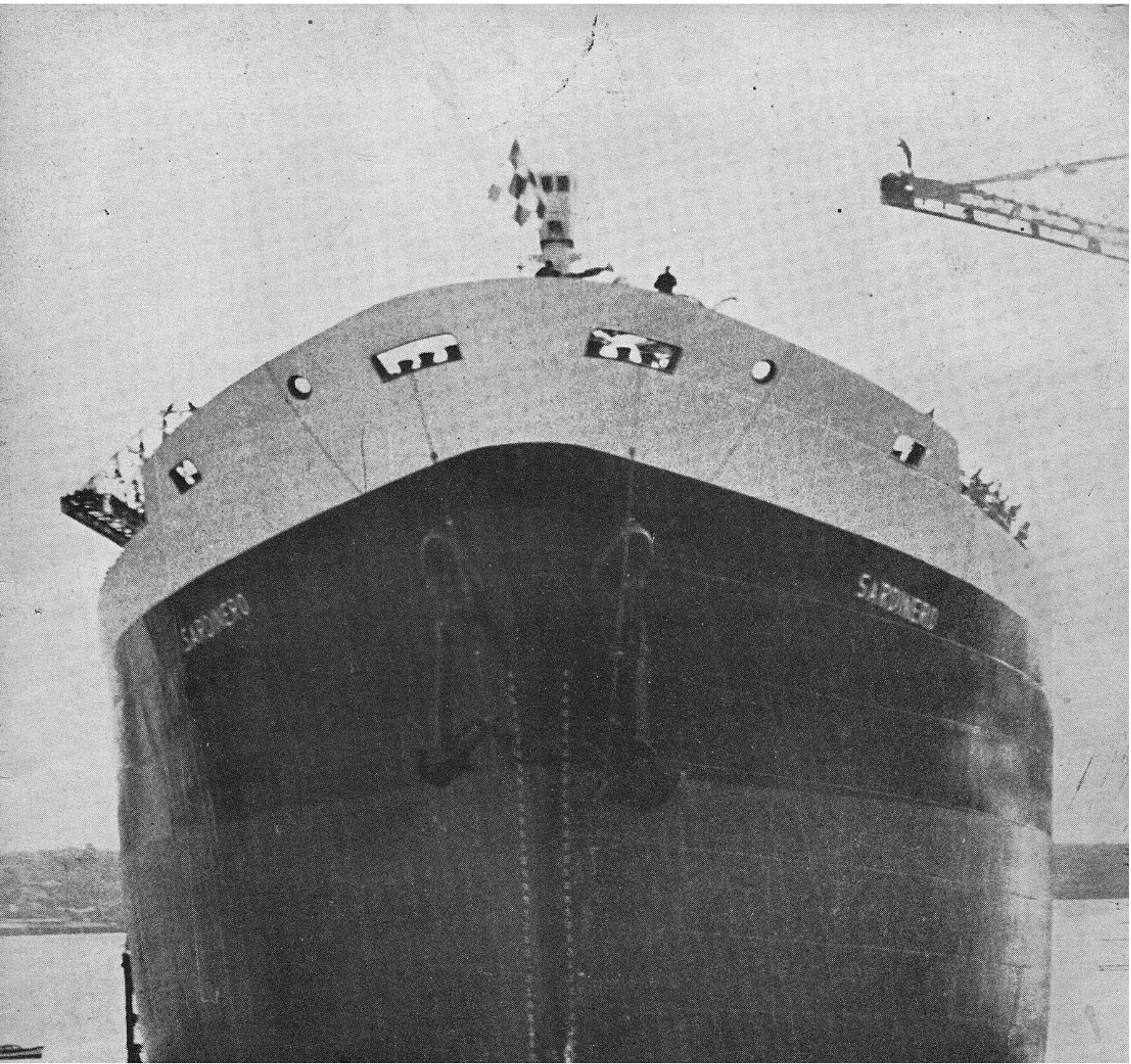

SAPIERI
SAPIERI

Ateneo Ferrolán

SERVICIOS DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO

CAUSAS DE ACCIDENTES

HERRAMIENTAS DE MANO

1.—Frecuencia

La utilización de herramientas de mano defectuosas o su empleo inadecuado, es causa de un buen número de lesiones. Entre un 5 y un 10 por ciento de los accidentes de trabajo que ocurren en una Empresa, es imputable a esta causa, lo cual es síntoma revelador de una falta de negligencia, bien por parte del propio usuario o del encargado del mantenimiento y conservación de las herramientas. Empleando herramientas defectuosas o dándoles un empleo que no corresponde, se atenta a la propia seguridad y a la vez descubre una deficiente técnica de trabajo. Es evidente que con herramientas en buen estado utilizadas de una manera racional, se obtiene un trabajo más perfecto realizado en un tiempo menor, lo cual mejora la calidad del artículo fabricado, así como la productividad del operario. Y aumenta la propia seguridad del trabajador.

2.—Gravedad

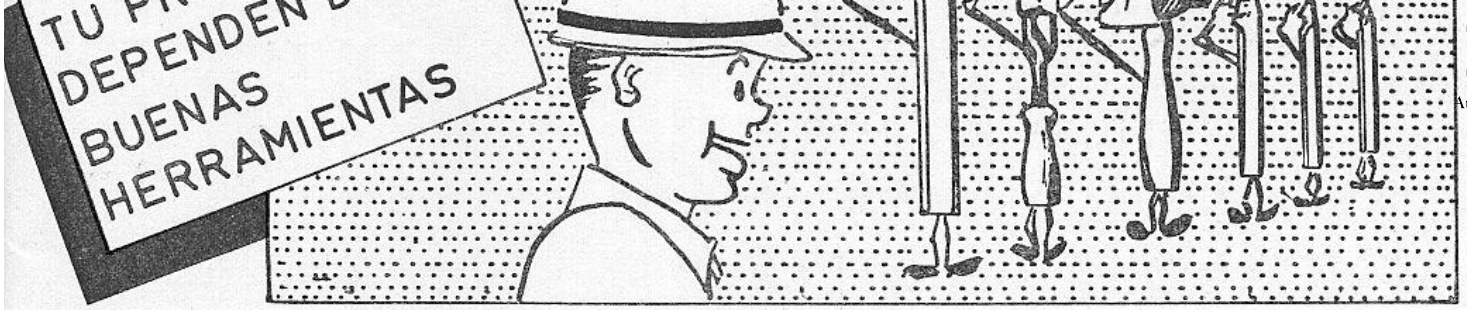
Generalmente el promedio de la gravedad de los accidentes de trabajo causados por herramientas de mano, suele ser bajo. Y a esta circunstancia puede ser debido que en muchos programas de seguridad industrial no se le conceda la importancia que merece toda fuente productora de accidentes. Muchas veces son los propios trabajadores los que menosprecian estos pequeños riesgos y por comodidad utilizan la primera herramienta que tienen a mano aunque no sea la más idónea para el caso. Es este un proceder erróneo por cuanto suele derivar en una pérdida de tiempo y en un mayor esfuerzo en la realización del trabajo. Y desde luego, en un mayor peligro para la integridad física del trabajador.

3.—Excepciones

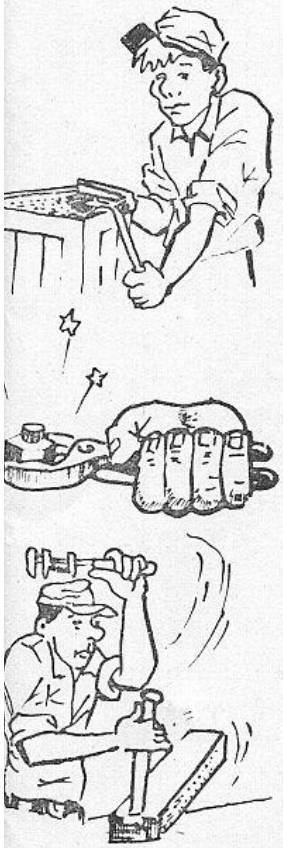
A pesar de la baja frecuencia que registra este tipo de accidentes, hay que tener en cuenta dos excepciones muy importantes. Son las lesiones oculares y los peligros de infección.

Las lesiones oculares que provienen de la utilización de herramientas de mano, generalmente son producidas por partículas metalicas que saltan al golpear con las herramientas. Un tipo de accidente muy común es el de una rebaba que salta al golpear con un martillo la cabeza de un punzón De ahí que hay que tener especial cuidado con las herramientas de golpe, revisando las cabezas de las mismas y procurando no presenten una superficie demasiado aplastada o astillada. La

(Pasa a la página, 48)



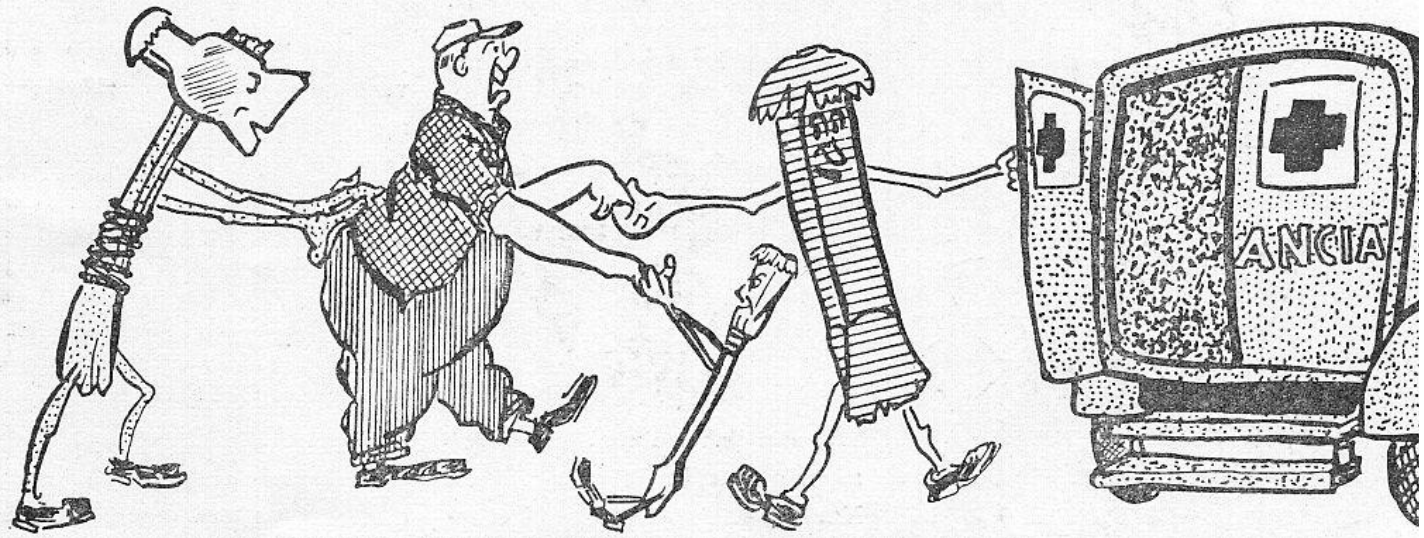
Ateneo Ferrolán



EMPLEO DE HERRAMIENTAS INADECUADAS

Emplear la herramienta adecuada para la labor significa hacer uso de herramientas de mano destinadas al uso específico para el que fueron proyectadas y especialmente diseñadas. A continuación damos algunos de los usos y malos usos de las herramientas de mano que se utilizan a diario en fábricas y talleres.

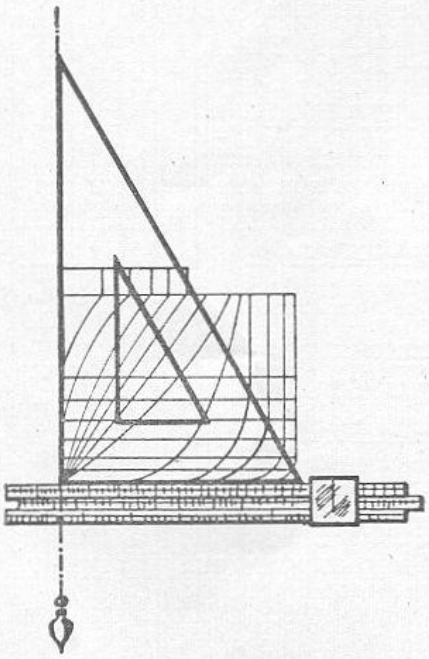
HERRAMIENTAS	USO INCORRECTO	USO CORRECTO
Cinceles, Formones	Como destornillador; como palanca.	Para cortar madera o metal.
Martillos	Utilizar el martillo de uñas para trabajar acero muy templado. Utilizar el martillo de mecánico cual si fuese de carpintero. Utilizar el martillo de uñas como cincel.	Utilizar para trabajos de carpintería. Utilizar para trabajos de mecánico. Utilizar para arrancar clavos.
Destornilladores	Como palanca, cuña o cincel.	Para aflojar o apretar tornillos.
Llaves de tuercas	Utilizarlas como martillo.—Utilizar llaves inadecuadas.	Aflojar o apretar juntas que tengan roscas como medio de unión, tales como pernos, tubos, etc.
Alicates o pinzas	Apretar o aflojar tuercas.	Para asir y retirar objetos pequeños.
Gatos	Sobrecargarlos.—Utilizarlos como soporte, después del levantamiento.	Levantar pesos dentro de sus límites.
Cuchillos	Emplear el cuchillo como destornillador o palanca.	Utilizar solamente para cortar.
Zapapicos	Para que sirvan de palanca.	Romper suelos o pavimentos.
Micrómetro	Como prensa.	Sólo para mediciones delicadas.
Pala	Como azada.	Para mover materiales cual si fuese una cuchara.
Azada	Como cuchara o pala.	Partir y retirar materiales adecuados (tierrra, arcilla).
Hachas	Como palancas o cuñas; cortar materiales inadecuados.	Astillar, hender o cortar material adecuado, tal como madera.



LAS MALAS HERRAMIENTAS TE LLEVARÁN AL ACCIDENTE

LA NECESIDAD DEL TRABAJO SISTEMÁTICO

La Sección de Normalización de Delineación Astillero nos envía, con el ruego de su publicación en la Revista, el siguiente artículo sobre NORMALIZACIÓN, a lo que accedemos con sumo placer.



ÍNDICE

1.—Generalidades.

2.—Previsión y economía.

3.—Planificación a «Priori».

4.—Importancia de la singularidad.

5.—Normalización integral.

6.—El rendimiento del taller.

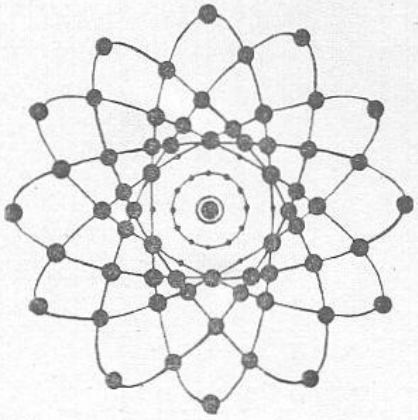
7.—El agobio de tiempo, en las oficinas técnicas.

8.—Ejemplo ilustrativo.

9.—Moraleja.

10.—Hecho concreto.

1.—GENERALIDADES



Hemos dicho en nuestro anterior artículo que la Primera Guerra Mundial había determinado el comienzo del trabajo de Normalización. A causa de la necesidad apremiante de unificar los armamentos, todos los puntos de vista, tradicionalismos y discusiones académicas que todavía frenaban su puesta en marcha, fueron dejados a un lado, y la necesidad, imperiosa, impuso su criterio.

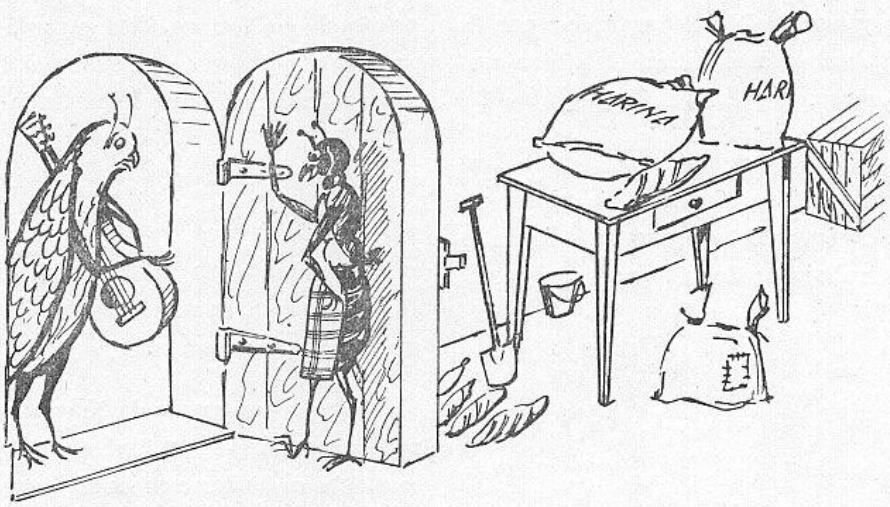
Lo que entonces, posiblemente, fue aceptado por muchos de un modo empírico, acabó convirtiéndose en una doctrina concreta, destinada a revolucionar, una vez más, los procedimientos de trabajo.

En efecto, hace muchos años ya que se reconoce que no es preciso estar en guerra para trabajar «normalmente».

Normalización y Trabajo han venido a ser, por así decirlo, inherentes. Por muchas razones. El apuntar y divulgar algunas de ellas es el objeto del presente artículo.

2.—PREVISIÓN Y ECONOMÍA

«Todo problema, de cualquier género, resuelto para cualquier buque, y que pueda volver a repetirse, de-



be ser desligado de la planificación del mismo, dotado de personalidad propia, y registrado a parte en forma de Norma».

La significación previsora de tal esquema elemental de trabajo es, en un orden lógico de ideas, evidente por sí misma.

A veces, se oye decir ante un apuro de trabajo:

—El trabajo aprieta y hay que sacárselo de encima.

O, más simplemente, (en ambos conceptos):

—El trabajo, lo que hay es que hacerlo.

Nada hay que objetar, desde luego, a la certeza de tales afirmaciones. Ahora bien; queda un punto por tratar: ¿Cómo?

En ocasiones, ocurre que tales manifestaciones se identifican con una forma de realizar el trabajo apresurada, momentánea y circunstancial; y desprovista, desde luego, siempre, de todo nexo o ligazón con el futuro. Es decir, a salir del apuro.

Puede también trabajarse pensando en nuevos y posibles apuros potenciales de trabajo. Es decir, con previsión. Más lenta, pero más uniformemente, y ajustándose a un preestablecido patrón progresivo de trabajo.

Lo primero, es lo alternativo. La tensión y la relajación. La línea quebrada.

Lo segundo, es lo uniforme. Lo «normal». La horizontal más o menos paralela al eje de las abscisas.

Ambos métodos terminarán haciendo el trabajo. Pero falta un detalle por analizar.

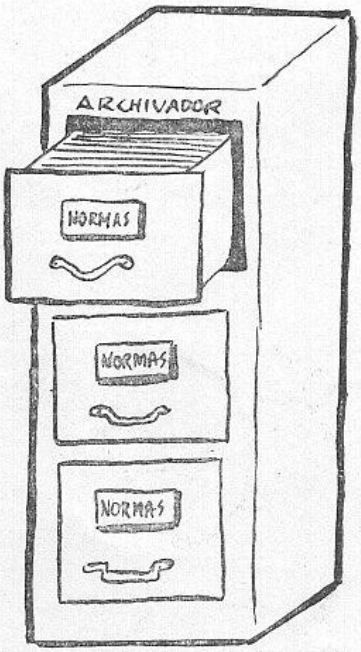
Normalización es, en gran parte, previsión. Y ser previsor, es ser económico. Y en el trabajo, como en muchas otras cosas de esta vida, no es eficaz sino aquél que, con los medios técnicos de que dispone, reúne, además de los conocimientos específicos de su profesión, la voluntad de ser económico. Ya que, a la larga, y con frecuencia también a la corta, el Orden prevalecerá siempre sobre la Anarquía.

Aquél que, conociendo su trabajo, sepa ser económico, tendrá sus ideas organizadas a tal extremo, que se impondrán como si fueran legiones romanas.

3.—PLANIFICACIÓN «A PRIORI»

«Todos los elementos del buque susceptibles de aplicación sucesiva, pueden y deben estar planificados, e incluso elaborados con antelación».

La industria de los países de técnica más adelantada, demuestra desde hace muchos años, la veracidad de esta afirmación, la cual, salvando las distancias, y limitando las ambiciones a las realidades concretas, es aplicable también a cualquier otro caso industrial.

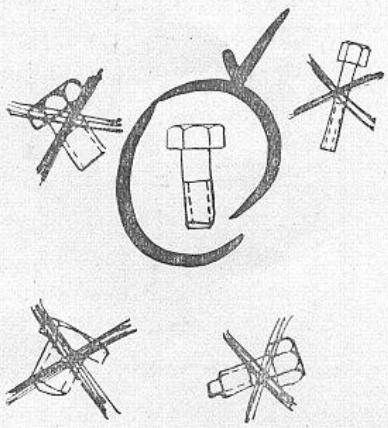


En principio no es problema de técnica, sino de orden: imprimir a la planificación un carácter selectivo. Prever. Aprovechar. No partir siempre de cero. Trabajar sin aspavientos, pero de forma ordenada y sostenida. En fin. Normalizar. La falta de planificación que supone la carencia de elementos normalizados, impide incluso, el desembarazarse de parte del trabajo entregándolo a subcontratistas cuando el trabajo aprieta.

4.—IMPORTANCIA DE LA SINGULARIDAD

«La importancia económica de la Normalización, en cuanto a supresión de la variedad técnica, es un hecho primario de observación».

Del estudio de Normas y también de planos Standard del Bureau of Ships, se deduce que, más que la sencillez y la facilidad de elaboración, es quizás la singularidad el concepto que determina las fabricaciones. Una adecuada selección de elementos a fabricar permite el abordar con éxito la construcción de piezas de ejecución compleja o laboriosa. La familiarización del personal y la preparación del utillaje con y para los elementos normales compensarán con creces cualquier dificultad de fabricación.



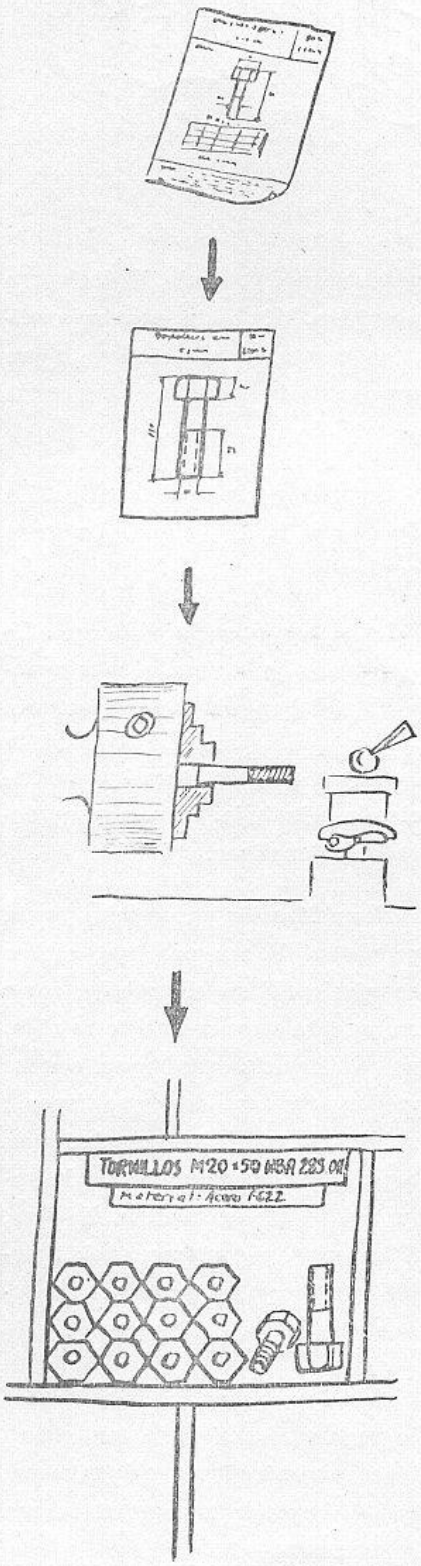
En síntesis, y caricaturizando un poco:

—No importa la forma del elemento, a condición de que sea único.

5.—NORMALIZACIÓN INTEGRAL

«No trabaja normalmente, técnicamente hablando, aquél que no cumple el ciclo orgánico que la idea de Normalización lleva consigo».

Con frecuencia el empleo de Normas dimensionales tiene solamente carácter informativo. Es decir: se trabaja, se dimensiona, se proyecta,



partiendo de Normas. Esto garantiza la tranquilidad (y el sueño) del proyectista, en cuanto a la eficiencia del plano realizado.

Ahora bien, semejante procedimiento, no demuestra un sentido superficial de la Normalización, sino, más bien, la ausencia de todo sentido a este respecto.

Cualquier programa de Normalización, por modesto y limitado que sea, debe entenderse en los siguientes términos.

a).—Elección entre la variedad técnica disponible de los elementos que se juzguen más adecuados.

b).—Prohibición rígida, pero matizada, de utilizar otros elementos que no sean los elegidos.

c).—Realización de los croquis de Taller para fabricarlos.

d).—Dotar al Taller de esos croquis.

e).—Ordenar «normalmente» los elementos fabricados en los almacenes de distribución o en los almacenes generales, según convenga.

f).—Proceder según a) y b) con los elementos de adquisición comercial, partiendo de los Catálogos.

g).—Sintetizarlos incluso en un pequeño dibujo, indicando dimensiones y particularidades que los caractericen.

h).—Dotar al Taller de los dibujos mencionados en g), que proceda.

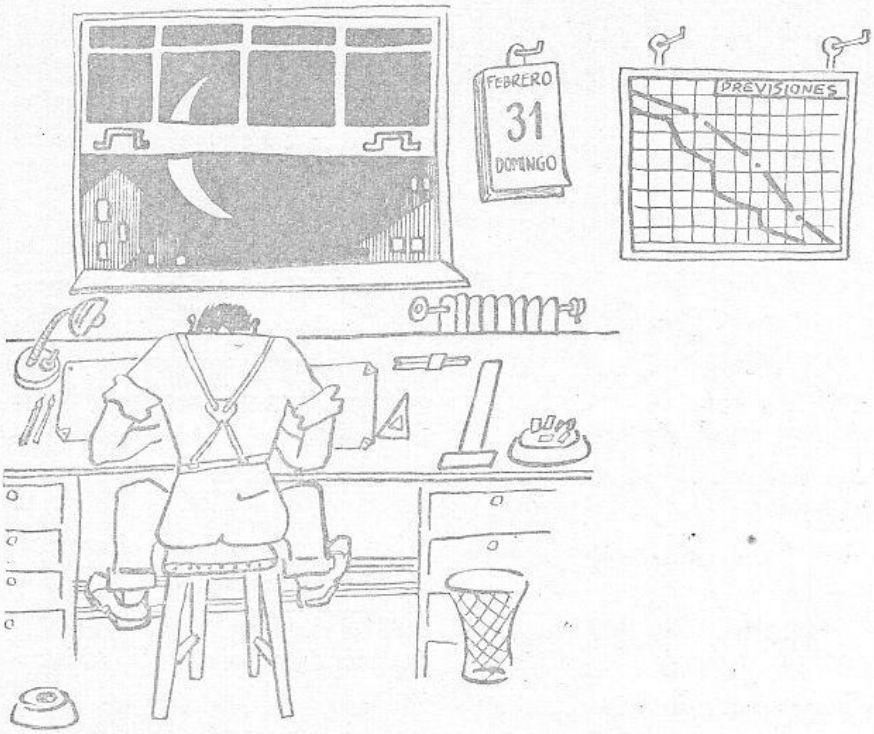
6.—EL RENDIMIENTO DEL TALLER

«No puede hablarse de rendimiento del Taller, en términos con-

cretos, si no existe una selección normal de elementos de fabricación».

Entre las diversas cuestiones que determinan el rendimiento, pocas habrá de más importancia. Ni razones de manos de obra deficiente, ni utillaje anticuado, podrán, quizá, tener tanta repercusión a este respecto, como la falta de Normalización.

Es posible que rinda más un Taller con utillaje anticuado en fabricación selectiva, que otro moderno en régimen anárquico de trabajo.

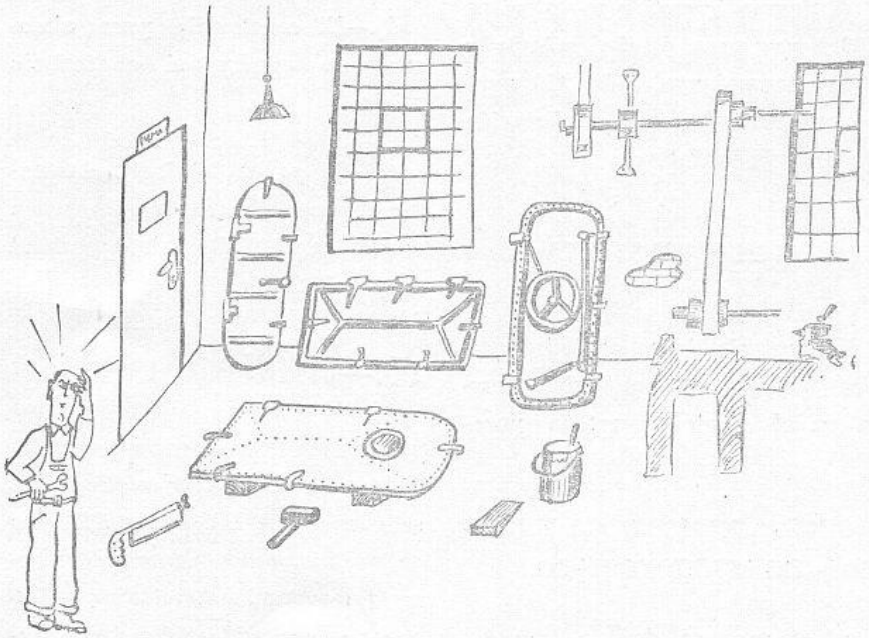


7.—EL AGOBIO DE TIEMPO EN LAS OFICINAS TÉCNICAS

«La falta de tiempo para realizar los planos de estructuras del buque, es el agobio actual de nuestras Oficinas Técnicas».

La estabilización en esto solo podrá venir de una reducción del tiempo dedicado a planos de equipo, servicios y habilitación. La Normalización es el arma no ideal, sino natural para solucionar este problema.

Los planos de estructuras, rebeldes a la unificación, y afectados en gran parte por el tipo de buque a construir, son imposibles de evitar. Los otros, si pueden evitarse. A la vez quedará tiempo para dedicar a aspectos teóricos, a informarse, y a mantener y mejorar nuestro nivel técnico.

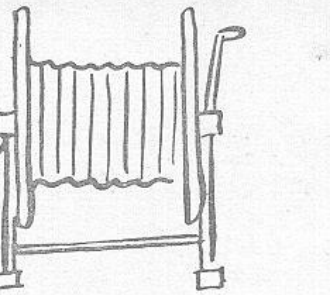


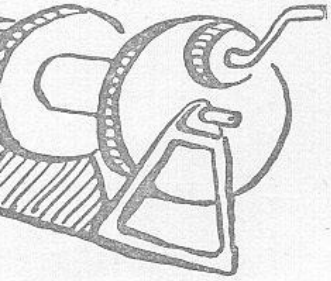
8.—EJEMPLO ILUSTRATIVO

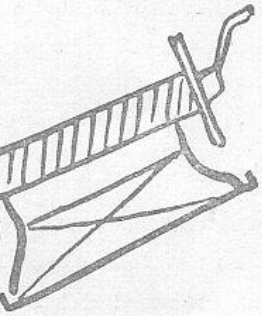
En la planificación de los Buques núms. «126» y «127», se presentó la necesidad de confeccionar los planos de los carreteles para estiba de cables.

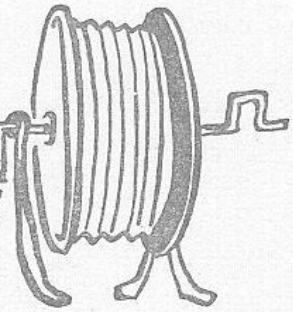
Se examinaron carreteles existentes en las Normas UNAV, en planos Standard del Bureau of Ships y más de veinte planos de carreteles pertenecientes a los buques construidos en los últimos años. Entre éstos, los había de todos los tipos, ejecuciones y tamaños: con freno y sin freno; con freno de pie y con freno de mano; con multiplicación y sin multiplicación; con multiplicación de engranaje normal y con multiplicación de engranaje de linterna; con manivela para accionamiento y sin manivela para accionamiento.

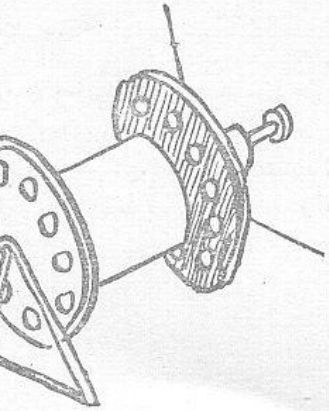
Unos estaban inspirados en las Normas UNAV. Otros, en planos franceses del «AUDAZ». Otros, en











planos ingleses de buques del Antiguo Plan de Escuadra. Otros eran de inspiración libre. Otros diferían entre sí en capacidad de estiba solamente, etc.

Se decidió, a la vista de esto, la confección de una Norma de carreteles, en lugar de confeccionar dos nuevos planos (que pasarían a engrosar la lista ya mencionada) con la intención de zanjar este problema para el futuro.

Se basó el estudio en el carretel del plano Standard del Bureau of Ships BU. N.º S 2604-860215 D, que fue considerado el más satisfactorio.

Al carecer este carretel de serie dimensional, fue necesario el realizar un laborioso trabajo de dimensionamiento, ya que se dotó a la Norma confeccionada de seis escalones dimensionales en los cuales podrá estibarse cualquier cable hasta 70 m/m. de diámetro y para todas las longitudes prescritas habitualmente por las Sociedades de Clasificación.

El tiempo invertido se estimó en 300 horas para diseño, cálculo y dimensionamiento. Más 200 para mecanografiado, calco y ejecución de Croquis de Taller.

9.—MORALEJA

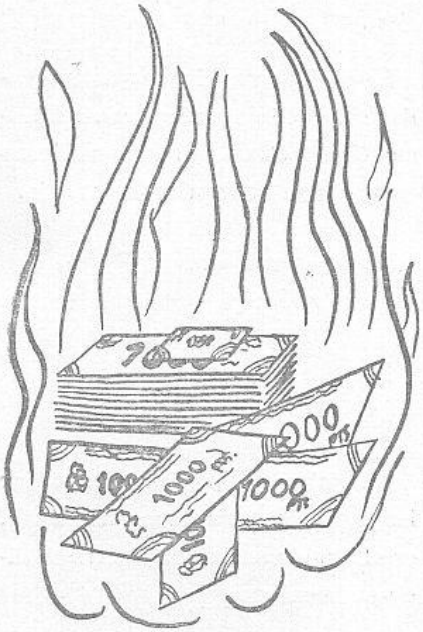
El corolario lógico de todo lo dicho en el punto 8, puede sintetizarse en el siguiente refrán parodiado:

CUESTA MENOS POCO Y BUENO, QUE MUCHO Y MALO.

Al disponer de un carretel normal, se consigue lo siguiente:

a).—El no volver a pintarlo más.

b).—El disponer de un carretel concreto y mejorado y actualizarlo según la práctica y la técnica aconsejen.



c).—El darlo a construir a subcontratistas, si el trabajo aprieta.

d).—El construirlo para almacenar o vender, si el trabajo afloja.

e).—El poder fabricarlo instantáneamente de una simple orden telefónica al Taller, sin necesidad de planificación.

10.—HECHO CONCRETO

Los carreteles, especialmente los de buques grandes, son elementos relativamente laboriosos. El peso de los elementos de amarre y remolque estibados en ellos puede llegar a ser considerable, aproxima-

damente 5 toneladas en petroleros grandes. No pueden, en consecuencia, hacerse «de cuatro latas». No puede fiarse un peso así, situado además en toldillas y castillos relativamente altos y afectados de balance, a una estructura sencilla. En estos casos el plano de conjunto de un carretel llega alcanzar cerca de 50 piezas o partes componentes. Por lo tanto, podemos suponerle un tiempo global de ejecución a los carreteles de un buque 300 horas (180 horas estaban previstas para los Buques núms. «126» - «127», pensando en aprovechar los de los buques gemelos ya construidos).

Es decir: 300 horas costaban los planos de carreteles y para cada buque. 500 horas costó la Norma N B A correspondiente y para siempre.

Como ya se conocen las dimensiones del Buque núm. «131», se conoce su Numeral de equipo y, por lo tanto, las dimensiones de sus elementos de amarre.

Ya pueden construirse «ahora» sus carreteles. La norma N B A está por tanto «AMORTIZADA».

ENTREGA DE PREMIOS

El pasado día 5 de enero, como ya es tradicional, tuvo lugar en el Gimnasio de la Factoría la entrega de los premios escolares correspondientes al curso 1964-65, Concurso de Formación Profesional obrera, fase interior, y Fase Nacional del XIX Concurso Nacional de Formación Profesional Industrial y Artesana.

A la hora fijada, 5 de la tarde, ya se encontraban los aprendices debidamente formados ante la tribuna presidencial, con sus respectivos instructores, y en las tribunas laterales un nutrido grupo de profesores, así como familiares de los aprendices. Seguidamente se procedió al reparto de premios, que fueron entregados por el Sr. Director de la Factoría D. Andrés Guerreiro Prieto, al que acompañaba el Sr. Director Adjunto D. Juan Bautista Torrente Vizoso.

Los aprendices agraciados, han sido los siguientes:

PREMIOS ESCOLARES

PRIMER AÑO

Terceros premios: José Lago Dopico, José Manuel Fresco Cobelo, Fernando Pena Vilela, Manuel Emilio Victoria Díaz, Juan F. Fontenla Fernández y Juan José Rodríguez Deibe.

SEGUNDO AÑO

Segundos premios: José Ángel Rodríguez Dopico, Juan Manuel Piñeiro Bouza, Manuel José Martín Luaces y Ramón Vázquez Sinde.

Terceros premios: Jesús Rodríguez Carballo, José Agustín Deibe Río, José Manuel Gómez Permuy, Ricardo González Puente, José María Ríos Sánchez, Francisco García Pico y José Sedes Sillero.

TERCER AÑO

Segundos premios: Ramiro Vidal Rodríguez, Antonio Anca Rodríguez, Juan Manuel Paz Miraz y José Blanco Varela.

Terceros premios: Matías Morgade Cortizas, Jesús Miguel Soto Soto, Alejandro Peiteado Fernández, Ma-

nuel E. Martínez Quintián, Pedro Carreira Paz, Francisco A. López Vázquez, Argemino Malde Freire y Carlos M. García Purriños.

Por circunstancias de todos conocidas, no estuvieron presentes este año en el reparto de premios, los aprendices que finalizaron el 4.º curso, a los cuales se les hicieron entrega de los mismos en el mes de septiembre del año último, y cuyos nombres reseñamos a continuación:

Primeros premios: Juan Folgar Carrera, Juan Ángel Sixto López, Antonio Otero Noguerol, Juan Jacobo Rivas Romero, Ramón Menéndez Fernández y Francisco M. Nonide Serrano.

Segundos premios: Carlos Fernández Domínguez, Antonio García Grela, José María Tizón Crespo, Santiago Varela Varela, Luis Carracedo Doce, Francisco Espasandín Mascaró, José Luis Paredes García, José Luis Cabanas Varela, José Sedes Piñón, Francisco A. García Penedo, Jesús Mera García, Miguel Silva Fraga, Julio Alfredo Iglesias Iglesias, Juan José Martínez Rodríguez, José Luis Clavero Fernández, Manuel García López, y José Miguel Rey Novo.

Terceros Premios: José María Escudero Fariña, Gabriel Varela Martínez, José Francisco Velo Díaz y Juan Durán Rodríguez.

ASPIRANTES DE DELINEACIÓN

Primeros premios: D. Siro López Lorenzo, de Delineación de Maquinaria y D. Ángel Fernández Barreiro, de Delineación del Astillero.

Segundos premios: D. Manuel Alfonso de Amorín Domínguez, de Delineación del Astillero, D. José Grela Urrutia, de Delineación del Astillero, D. Vicente Grandal Iglesias, de Delineación del Astillero, D. Daniel Martínez Fernández, de Delineación de Maquinaria, D. Antonio Aneiros Goicoichea, de Delineación del Astillero, D. José Luis Lamas Rodríguez, de Delineación del Astillero y D. José Manuel Calvo Teijo, de Delineación de Electricidad.

Terceros premios: D. Joaquín Caruncho Ruíz, D. Ricardo Suárez Pérez y D. Damián Durán Prieto, de Delineación del Astillero; D. Felipe E. Sas Solares y D. Antonio Calvo Maceiras, de Delineación de Electricidad.

CONCURSO DE FORMACIÓN PROFESIONAL FASE INTERIOR

CATEGORÍA «A»

Torno.—Segundo puesto, José L. Santos Loureiro.

Fresa.—Segundo puesto, Antonio Seijo Souto; tercer puesto, José Allegue Placer.

Ajuste.—Primer puesto, Miguel A. García Otero.

Chapistería.—Primer puesto, Argemino Malde Freire; segundo puesto, Francisco Pantín Castro; tercer puesto, José M. Rivera Anca.

Soldadura oxiacetilénica.—Tercer puesto, Juan Rodríguez Cagiao.

Soldadura eléctrica.—Tercer puesto, Manuel García Sánchez.

Fundidor.—Primer puesto, José Blanco Varela; segundo puesto, Ángel González Ríos; tercer puesto, José Bouza Faraldo.

Ebanistería.—Primer puesto, José A. Rodríguez Platas; segundo puesto, Francisco Corral Freire; tercer puesto, Carlos J. Abelleira López.

Carpintería Taller.—Primer puesto, Pablo Pita Piñón; segundo puesto, Guillermo Pérez Fernández; tercer puesto, Rafael Morgade García.

Calderería.—Primer puesto, José L. Filgueira Ramos.

Bobinador.—Primer puesto, Celestino Prieto Feal; segundo puesto, José M.ª Rodríguez Mera; tercer puesto, Avelino Fernández Iglesias.

Instalador.—Tercer puesto, Manuel L. Saavedra Porto.

Electrónica.—Primer puesto, Carlos M. García Purriños.

Cerrajería.—Primer puesto, Juan M. Paz Miraz; segundo puesto, Joaquín Jove Jove.

Forja.—Primer puesto, Manuel A. Rodríguez Bueno; segundo puesto, Antonio Vázquez Sinde.

Al igual que en los premios escolares, estuvieron ausentes en esta entrega de premios, los aprendices de 4.º curso que se citan a continuación, y que los recibieron en el mes de septiembre pasado.

Torno.—Primer puesto, Juan Rodríguez Calvo; tercer puesto, José Tizón Crespo.

Ajuste.—Segundo puesto, Vicente Castro Vigo; tercer puesto, Ricardo Castro Pérez.

Soldadura oxiacetilénica.—Primer puesto, Agustín Muiños Pérez; segundo puesto, Manuel Fariña Doval.

Soldadura eléctrica.—Primer puesto, José Sedes Piñón; segundo puesto, Juan Blanco Rodríguez.

Calderería.—Segundo puesto, José F. Velo Díaz; tercer puesto, Antonio Otero Noguerol.

Instalador.—Primer puesto, Juan Filgueira Ramos; segundo puesto, Antonio Lago Freire.

Electrónica.—Segundo puesto, Manuel García López; tercer puesto, Luis Pita Anido.

CATEGORÍA «B»

Torno.—Primer puesto, Juan M. Méndez Ferreira; segundo puesto, Bernardino Castro Blanco; tercer puesto, Jesús Rodríguez Carballo.

Fresa.—Segundo puesto, Juan M. Martínez Pereira.

Ajuste.—Primer puesto, Alfonso Bouza Leira; segundo puesto, Jesús Bañobre González; tercer puesto, José Cagigao Losada.

Soldadura oxiacetilénica.—Primer puesto, José Pantín González; segundo puesto, José Deibe Río; tercer puesto, Pedro E. Gil Sánchez.

Soldadura eléctrica.—Primer puesto, José L. Bouza Malde; segundo puesto, Salvador Folgar Folgar; tercer puesto, Juan M. Rey Lago.

Modelista.—Segundo puesto, Francisco Gómez Rodríguez.

Fundidor.—Primer puesto, Daniel Puente Rial; segundo puesto, Rogelio Casanova Cainzos; tercer puesto, Juan M. López Díaz.

Ebanistería.—Primer puesto, Ramón Alvariño Gundín; segundo puesto, Arturo M. Barreiro López.

Carpintería Taller.—Primer puesto, Daniel Rodríguez Díaz; segundo puesto, Alejandro D. López Corral; tercer puesto, José M.ª Soto Carro.

Calderería.—Primer puesto, José Ríos Sánchez; segundo puesto, Guillermo Fraga Permuy; tercer puesto, Antonio A. Ramos Díaz.

Bobinador.—Primer puesto, Nicolás Feal Míguez; segundo puesto, José Sedes Sillero.

Instalador.—Primer puesto, Jaime Ramil Lirola; segundo puesto, Antonio Brozos Brozos; tercer puesto, Camilo Rodríguez Carballo.

Cerrajería.—Primer puesto, Juan J. Vigo Freire; segundo puesto, Jesús M. Pérez Pájaro.

Forja.—Primer puesto, José Saavedra Pérez.

ESPECIALIDADES FUERA DE CONCURSO

Gálibos.—Segundo puesto, Antonio Estraviz Iglesias.

FASE NACIONAL DEL XIX CONCURSO DE FORMACION PROFESIONAL INDUSTRIAL Y ARTESANA

CATEGORÍA «A»

Cerrajería.—Primero Sector, Juan M. Paz Miraz.

Moldeador de Fundición.—Primero Sector, José Blanco Varela.

Electrónica.—Primero Sector, Carlos M. García Purriños.

Chapistería.—Tercero Nacional, Argemino Malde Freire.

Calderería.—Tercero Nacional, Juan L. Filgueira Ramos.

CATEGORÍA «B»

Cerrajería.—Primero Sector, Juan J. Vigo Freire.

Soldadura oxiacetilénica.—Primero Sector, José Deibe Ríos.

Moldeador de Fundición.—Primero Sector, Rogelio Casanova Cainzos.

Ebanistería.—Primero Sector, Ramón Alvariño Gundín.

Carpintería.—Primero Sector, Daniel Rodríguez Díaz.

Modelista.—Segundo Nacional, Francisco Gómez Rodríguez.

* *

Una vez terminada la entrega de estos premios, la banda de música de la Empresa interpretó el himno escolar, que fue coreado por todos los asistentes y, acto seguido, comenzó el desfile de los aprendices ante la tribuna presidencial, con lo que se dio por finalizado el acto.

Nuestra más efusiva felicitación a todos los premiados, que hacemos extensiva a sus familiares.

G. MÍGUEZ

SUMINISTROS INDUSTRIALES EFECTOS PARA BUQUES

EUGENIO COIRA

MAQUINARIA Y MATERIAL
ELÉCTRICO EN GENERAL

Canalejas, 19 y 21 Teléfs. Oficinas 351500-Particular 353293

EL FERROL DEL CAUDILLO

Fabricaciones Eléctricas Navales y Artilleras, S. A.

F. E. N. Y. A.

EL FERROL DEL CAUDILLO

CONSTRUCCIÓN DE APARATOS TELEFÓNICOS PARA MARINA Y EJÉRCITO
MOTORES ELÉCTRICOS DE CORRIENTE CONTINUA
CONTROLLERS Y REÓSTATOS
CUADROS DE DISTRIBUCIÓN
INDICADORES DE R. P. M. Y DE LA POSICIÓN DE LA CAÑA DEL TIMÓN
EQUIPOS ELÉCTRICOS PARA CHIGRES, MOLINETES Y CABRESTANTES
APARATOS DE ALUMBRADO PARA BUQUES
EN GENERAL, TODA CLASE DE CONSTRUCCIONES ELECTROMECÁNICAS

Teléfonos, 352281-352233-351401 Apartado, 986

GALICIA, ASTURIAS Y LEÓN, EN 8 ETAPAS

UN VIAJE DE FIN DE CURSO

Eran las 6 de la mañana del domingo, 19 de Septiembre, fecha señalada para nuestra partida en viaje cultural a fin de realizar un programa de visitas concertadas a las más importantes industrias y centros culturales del noroeste de España, con motivo de haber terminado satisfactoriamente los cursos de ampliación.

Componíamos la excursión, 10 delineantes de maquinaria, otros tantos de astillero, 3 de electricidad y 13 técnicos de organización.

Después de acomodarnos en los asientos asignados, nuestro autocar inició la marcha suavemente por el pulido asfalto de la Avenida del Generalísimo.

No habíamos recorrido muchos kilómetros cuando sentimos surgir de la parte posterior del vehículo una conocida melodía ferrolana.

No te acuerdas cuando me decías, contemplando la pálida luna...

Y a ésta siguieron otras, y otras, todas de nuestro extenso repertorio de canciones locales.

Era ya completamente de día, cuando llegamos a Vivero, primer descanso previsto, que utilizamos para oír misa en la iglesia de Santa María del Campo.

De nuevo en marcha, seguimos cercanos a la costa, bordeando el quebrado litoral de San Ciprián, con sus numerosos arenales e islotes, y sus casas con tejados de pizarra brillando al sol. A nuestra izquierda, tuvimos el Ferrocarril de la Costa durante un largo trecho, junto con la magnífica vista del Cantábrico, rompiendo en los acantilados, entre desiertas playas de fina arena.

Paramos en Ribadeo, y para hacer más llevadero el viaje, cruzamos el estrecho brazo de mar hasta Castropol, en unas lanchas de pasaje que nos evitaron los 18 kilómetros de carretera que bordea la ría entre ambos pueblos.

Ya por tierras asturianas, viajamos a una buena marcha por una excelente pista, hasta que nos fuimos introduciendo en el círculo montañoso de Luarca, típica villa marinera y lugar turístico del Cantábrico.

Finalizada la comida en un céntrico restaurante, aún tuvimos tiempo para dar un paseo por las pulcras calles y cruzar sus cuidados puentes sobre el río Negro, adornados con miles de macetas de flores a todo color.

A media tarde, seguimos viaje por una accidentada carretera, jalonada con una interminable sucesión de curvas, que nuestro veterano conductor, el Sr. Ráfales, hábilmente supo sortear.

Después de cruzarnos con los impresionantes viaductos del ferrocarril, pasada ya la zona más montañosa, divisamos las nubes de vapor de los altos hornos de Ensidesa, en la industriosa Avilés, y efectuada una breve parada para «estirar las piernas», recorrimos el corto trayecto que nos separaba de Gijón, a donde llegamos ya de noche.

A las 9 de la mañana del día siguiente, tras un reparador descanso, volvimos a Avilés para visitar las modernas instalaciones de Ensidesa.

Una vez dentro de la siderúrgica, cruzamos los bien cuidados jardines de entrada, deteniéndonos frente al edificio de la Dirección en donde después de proveernos de cascos protectores, comenzamos la visita acompañados por un técnico de la Empresa.

Ensidesa se asienta sobre terrenos que hasta hace unos años eran pantanosos e improductivos. La ría, gracias a un inteligente dragado, ha visto ampliadas sus posibilidades desde barcos de 800 Tm. a 8.000 en la actualidad, esperando llegar pronto a las 12.000 Tm.

El puerto de Avilés es utilizado principalmente para la importación de mineral de hierro y carbón, y el de Gijón, a sólo 13 Km., enlazado con vía doble electrificada, para la exportación de chapas y perfiles, así como lingotes y otros productos semielaborados, haciendo del Musel el puerto que más tonelaje mueve de España.

La Empresa es propietaria de las minas Rieras de Riosa en Mieres, de donde se extraen 850.000 toneladas de carbón de calidad especial al año y dispone de 120 Km. de ferrocarril dentro de sus instalaciones.

Una vez en la factoría, el carbón es lavado y almacenado en silos de 800 Tm., pasando luego a las cuatro baterías para la obtención del cock, con una producción de 11 toneladas cada 10 horas.

ENSIDESA. HACIA EL TREN DE LAMINADO

Desde el mismo ómnibus, presenciamos el vaciado de una de estas baterías «cockizadoras» y el apagado instántaneo del cock con 80.000 litros de agua.

En nuestro recorrido, pasamos próximos a los tres altos hornos de que dispone Ensidesa, dos de ellos, el «Carmen» de 1.400 Tm. y el «Joaquina», de 1.600 Tm., funcionando a pleno rendimiento, y el otro, próximo a ser inaugurado. Estos hornos reciben nombres de mujer, según una antigua costumbre inglesa. Proceden de EE. UU. e Inglaterra y fueron montados por técnicos españoles, bajo la supervisión de ingenieros de estos países. En la actualidad se está preparando la base del cuarto horno, sobre el terreno fangoso de las marismas, hincando pilotes, y teniendo que cimentar bajo presión de aire a 28 metros de profundidad.

A poca distancia estaban las estaciones de moldeo de lingotes para hornos de acero, con una producción actual de 800.000 Tm. al año, que esperan poder incrementar antes de seis meses, en dos millones de toneladas más.

Continuando nuestra visita, entramos en una inmensa nave de laminación en caliente, de casi un kilómetro de longitud, y desde lo alto de una pasarela, recorrimos una buena parte de estas instalaciones, en las que la pesada maquinaria del tren de laminado lo ocupaba casi todo. La automatización llegaba a un grado tal, que sólo siete hombres eran necesarios para el proceso completo, obteniendo así una producción de dos toneladas por minuto.

En fecha reciente aún, ha sido inaugurada la laminación en frío, de transcedental importancia económica para nuestra patria, ya que nos liberará de depender de las importaciones, obteniendo chapas delgadas, sin oxidación y a precios mucho más baratos, para la industria del automóvil, electrodomésticos, conservas y envases.

También posee la Factoría una acometida de agua del Narcea, con un caudal de 8 m.^{3} por segundo, con cuyo excedente podría abastecerse una ciudad de 600.000 habitantes.

Existen además otras instalaciones secundarias, tales como los 26 gasímetros, con un aprovechamiento de 100.000 m.^{3} de gas. Una enorme central térmica, que utiliza para producir energía los gases de los hornos de cock, siendo capaz de proporcionar flúido eléctrico a una ciudad de 100.000 habitantes, talleres de reparaciones como el de electricidad que tiene que ocuparse de los 8.500 motores eléctricos instalados, etc., etc.

Entre las mejoras sociales que disfrutan los 10.600 productores de Ensidesa, son de destacar las 4.500 viviendas cuya renta más elevada es de 311,80 pts., teniendo el agua y 25 Kw. de luz al mes completamente gratuitos.

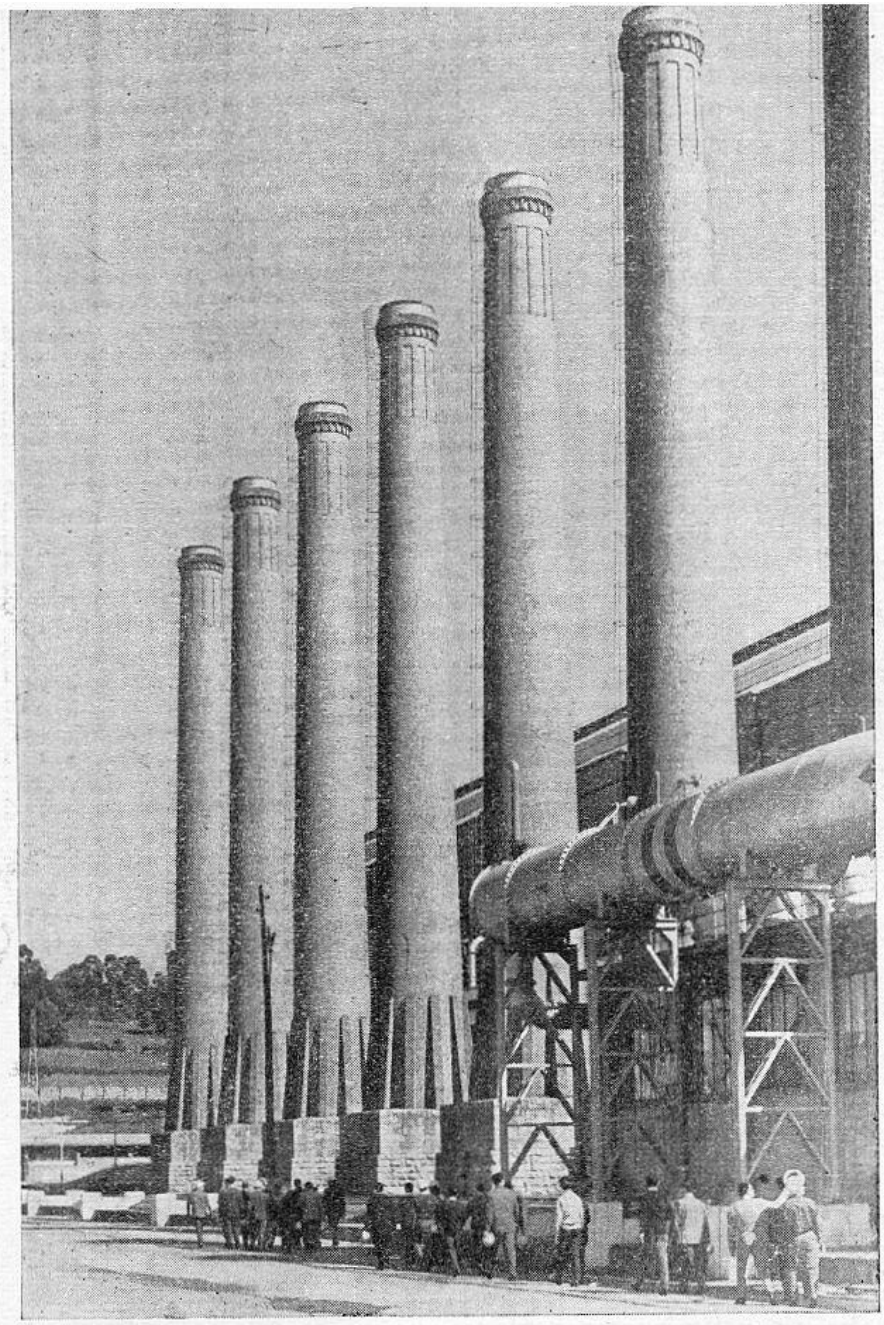
En los colegios de la Empresa estudian 2.600 niños, que pueden llegar hasta el 4.º año de bachillerato con todos los gastos pagados. Y en el bien abastecido economato se encuentra un gran stock de artículos alimenticios y de vestir, un 40 % más baratos que en el comercio.

Merced al impulso de esta grandiosa siderúrgica y de las pequeñas industrias nacidas a su amparo, Avilés ha crecido en pocos años, de 18.000 a 80.000 habitantes.

Aquella tarde, ya de regreso en Gijón, hicimos una amena visita a su Universidad Laboral, obra de colosales dimensiones, en donde se forja el porvenir de 1.700 muchachos.

Nos detuvimos especialmente en el teatro y en la capilla, cuya bóveda elíptica formada con vigas de cemento y ladrillo en su exterior, presenta una singular construcción de avanzada técnica que ha sido muy discutida. Sus interiores de líneas modernas, reúnen simplicidad ornamental, calidad artística y un esmerado gusto.

Nuestro itinerario abarcó algunas aulas y varios talleres, dotados de moderna maquinaria en donde un metódico orden y limpieza, resplan-



ENSIDESA. FRENTE DE NAVE DE LAMINADO EN CALIENTE

decían bajo la uniforme claridad que se filtraba por los amplios ventanales del edificio.

En la mañana del martes, antes de abandonar Gijón, nos personamos en «ASTILLEROS DEL CANTABRICO», factoría naval en plena expansión, que ocupa un lugar destacado entre los astilleros del norte de España.

Distribuídos en varios grupos y conducidos por técnicos de la Casa, recorrimos varias gradas, varaderos y diques secos, uno de los cuales, de forma irregular estaba siendo usado como grada de construcción.

Serían las 11 de la mañana, cuando terminada la visita, nos dirigimos a Covadonga. En la primera parte del viaje hasta Oviedo, nos vimos rodeados por una densa niebla que lo cubría todo, pero poco a poco y hacia el mediodía, empezaron a dibujarse las verdes colinas que rodean la capital, y ya con un sol radiante, atravesamos la bulliciosa urbe.

Una hora después cruzábamos Arriondas y Cangas de Onís y en medio de gran emoción descubrimos el santuario de Covadonga. Aún tuvimos que recorrer un buen trecho de carretera que fue escalando la montaña para terminar en lo alto, precisamente frente al monumento a D. Pelayo.

En este bello paraje disparamos nuestras cámaras a fin de dejar recuerdo de la visita, e inmediatamente nos dirigimos a la Colegiata para bajar, más tarde, a la Sagrada Gruta, deteniéndonos un momento ante la imagen de Ntra. Sra. de Covadonga.

Hacía falta mucho tiempo para verlo todo detenidamente, pero decidimos aprovechar los pocos minutos de que aún disponíamos y componer algunas fotos más de grupos, o adquirir algún recuerdo de aquel visitado lugar.

De regreso, paramos en Arriondas, donde efectuamos el almuerzo y, a media tarde, nos adentramos en los profundos despeñaderos de los Picos de Europa, la zona más agreste y quebrada de Asturias, Parque Nacional y paraíso cinegético de España.

Por una estrecha carretera que discurre paralela al Sella, fuimos bordeando aquellas altas cumbres rocosas y en una ardua escalada, coronamos el Puerto del Pontón, a 1.280 mts. sobre el nivel del mar.

A poco de comenzar la bajada, entramos en la provincia de León, y en medio de un paisaje de ensueño, fuimos descendiendo suavemente hasta llegar a Riaño.

De aquí a la capital, seguimos durante largo rato una ruta paralela a las cristalinas aguas del río Esla, y a la hora del crepúsculo estábamos ya en las altas tierras leonesas, pasando rápidos entre pequeñas casas de adobe, situadas en extensas llanuras de regadíos y cultivos de cereales.

Aquella noche pernoctamos en León, con una temperatura excelente, y en nuestro paseo nocturno disfrutamos de la belleza de su profusamente iluminada catedral, maravillosa obra del siglo XIII, sus artísticas fuentes, sus monumentos y sus antiguas murallas.

Al siguiente día, por la mañana, el aire fresco y el cielo claro presagiaban otra magnífica jornada. Antes de partir, nos acercamos de nuevo a la catedral, penetrando bajo sus góticas arcadas para admirar el conjunto de su extraordinario interior.

Al mediodía cruzábamos Ponferrada, dirigiéndonos en seguida a la central térmica, en donde nos esperaban.

Entramos en el edificio principal por la sala de máquinas, pasando después a la de calderas, en donde apreciamos con todo detenimiento, la marcha regular de los distribui-

ENSIDESA. COLEGIOS PARA HIJOS DE OBREROS

dores de carbón triturado, quemadores y servicios para el control automático de la combustión. Nuestro guía nos informó después, que el complejo de la Empresa Nacional de Electricidad «ENESA», comprende también varias centrales hidroeléctricas, de las cuales, la Presa de la Fuente del Azufre, en el embalse de Bárdena, visitaríamos más tarde.

De Ponferrada, seguimos viaje a Orense, por la carretera que corre paralela al Sil, observando el conjunto escalonado de embalses que lleva el nombre de este río.

Después de alcanzar el macizo montañoso de Peña Trevinca, lugar preferido por los aficionados al montañismo y deportes de invierno, entramos en la comarca de viñedos del Barco de Valdeorras, centro del amplio valle formado por el afluente del Miño, y efectuada una pequeña parada para refrescar, continuamos la marcha, divisando la ciudad de las burgas cuando ya había anochecido.

El jueves por la mañana visitamos la catedral, mezcla de estilos con predominio del románico, recreando nuestra vista con la contemplación del maravilloso Pórtico del Paraíso, réplica del Pórtico de la Gloria de la catedral de Santiago, el retablo del Altar Mayor, y la capilla del Santísimo Cristo, con su venerada imagen.

Al salir, nos dirigimos a nuestro autocar que nos llevaría a la central hidroeléctrica de los Peares, a poca distancia de la capital.

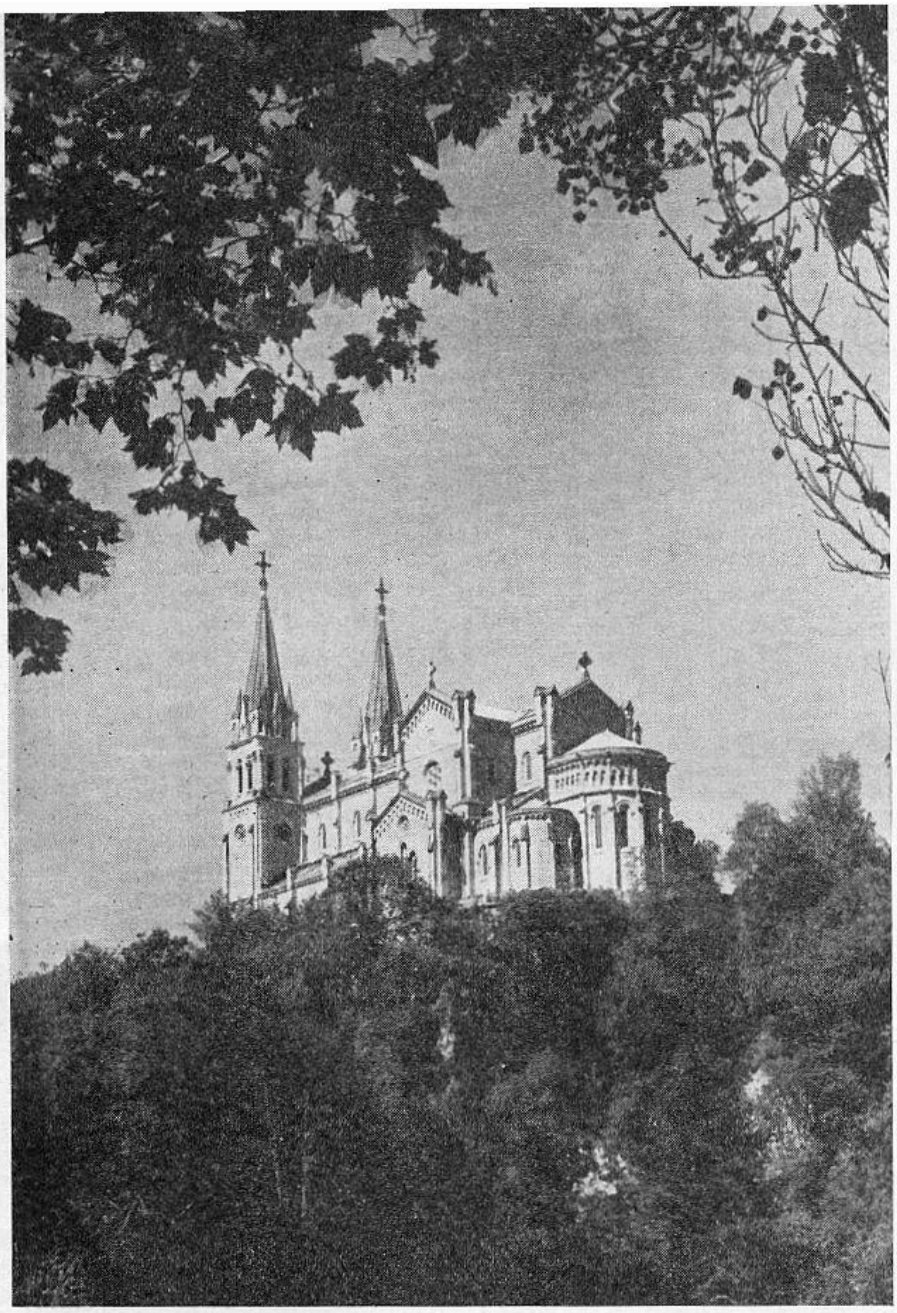
El embalse, que se encontraba próximo a su más alta cota, constituye una de las mayores reservas de energía de Galicia. De la presa al edificio de la central tuvimos que descender por una serie de pequeñas rampas, pasando por medio del poblado de casas de empleados de la misma. Una vez abajo, y conducidos por un técnico de la Casa, fuimos recorriendo las modernas instalaciones de la Central, empezando por los tres turboalternadores, en los que se obtiene una tensión de 11.000 voltios, elevándola para su transporte a larga distancia a 132.000

La altura de la presa, es de 92 metros y la de utilización en las turbinas, de 26. Les tubos que conducen el agua a éstas, tienen cuatro metros de diámetro, con un espesor de sólo 11 milímetros, haciendo girar la máquina a 214 r. p. m.

Con la práctica adquirida en los 12 años de funcionamiento, la maniobra mecánica de equilibrio de presiones, apertura de válvulas, puesta en marcha del equipo de maniobra auxiliar y sincronismo eléctrico de la enorme masa del turboalternador, sólo demora cinco minutos. Transcurrido ese breve lapso de tiempo, la máquina se encuentra ya conectada a la red, produciendo sus 62.400 KVA a pleno rendimiento.

En la etapa Orense-Vigo, hemos hecho un alto en el camino para visitar Ribadavia en vísperas de vendimia.

Por todas partes reinaba gran actividad precursora de las importantes jornadas que se avecinaban, lo que comprobamos en una de sus famosas bodegas, en donde fuimos obsequiados por su dueño, quien nos explicó además el proceso para la obtención de los famosos vinos que se producen en aquella región.



COVADONGA. COLEGIATA

El sábado, de mañana, alojados ya en Vigo, nos reunimos para visitar la fábrica de conservas Massó, al otro lado de la ría, pero nuestra intención se vio fustrada al no poder desembarcar en la otra orilla debido a los fortísimos chaparrones de agua y granizo con que nos obsequió la marinera villa de Cangas, impidiéndonos la salida de la cámara de la lancha. Resignados, volvimos a Vigo, cruzando encrespadas olas de un oscuro y tormentoso mar. Todavía hubo algunos valiendes que salieron a proa para contemplar el paso de un buque pesquero de gran porte que hacía sus pruebas de mar, y con el oleaje, faltó poco para tener que lanzar el famoso grito de ¡hombre al agua!, debido a los fuertes bandazos que nos hicieron perder el equilibrio sobre cubierta.

La última visita técnica la realizamos a los astilleros «HIJOS DE BARRERAS, S. A.», situados en el mismo puerto. En esta importante empresa observamos con especial interés las naves de construcción de los motores «BARRERAS WERKSPOOR», de más de 2.000 C. V., así como varios talleres de moderna maquinaria.

En gradas, y en fase avanzada de construcción, había varios pesqueros de arrastre por popa, del tipo igual al que nos habíamos cruzado en la ría. En uno de ellos, próximo a ser entregado, pudimos apreciar sus características más importantes, desde al punto de vista de la especialidad a que pertenecemos.

Como hemos podido comprobar, las hélices del buque, serían movidas por dos grandes motores eléctricos, manejados directamente desde el puente de mando, siendo la energía obtenida con cuatro grupos diesel-eléctricos, situados en la cámara de máquinas, permitiendo de esta forma, una gran facilidad de maniobra, tan necesaria en esta clase de embarcaciones.

Antes de abandonar «BARRERAS», nos despedimos de un grupo de técnicos ferrolanos que trabajan en esta empresa, quienes nos habían acompañado en nuestra visita.

El domingo 26 de septiembre fue el último día del viaje, con la etapa Vigo-Ferrol, por la ruta de las Rías Bajas.

En Pontevedra hicimos un alto para oír misa en la iglesia de San Francisco, al lado de la famosa Peregrina, y dar un pequeño paseo por la ciudad del Lérez. Desde allí, bordeando la ría, cruzamos pueblos tan pintorescos como Combarro y Sangenjo, para detenernos más tarde en la paradisíaca isla de La Toja, famosa por su balneario, sus hoteles y magníficos jardines, amén de su importante fabrica de jabones y perfumes.

De La Toja, cruzamos al Grove para saborear sus preciados mariscos, y de allí a Villagarcía de Arosa, en donde haríamos una comida colectiva de despedida.

A media tarde llegamos a Santiago, encontrándonos la ciudad abarrotada con los componentes de la Peregrinación Sindical, que de toda España habían acudido a la Ciudad del Apóstol para ganar el jubileo. Después de una breve visita a la Catedral y de un recorrido por sus típicas rúas, ocupamos nuestros asientos en el Pegaso, recorriendo la etapa final hasta Ferrol, a donde llegamos felizmente, a las once de la noche.

Al término de estas líneas, queremos expresar nuestro profundo agradecimiento a la Dirección de esta Empresa por haber hecho posible el deseo unánime de la última promoción de delineantes y técnicos del departamento de organización, de llevar a cabo este instructivo viaje.

N. CARLOS GARCÍA PENEDO

(Fotografías del Autor)

El Crédito Internacional

Descansa en dos pilares fundamentales: las reservas oro o divisas que tiene cada país de su propiedad, y el «clearing» o liquidación de balances entre dos o más naciones como consecuencia de sus operaciones comerciales, es decir, de sus compras o ventas de mercancías y servicios. Existe una tercera condición, si se quiere, un tanto subordinada a las anteriores, el crédito, que a veces concede un país a otro para realizar tal o cual obra, empresa u operación mercantil, que depende mucho del concepto que del prestatario tenga el prestamista, o de la zona de influencia política en que se encuentren los respectivos países.

Universalmente existen dos monedas representativas con cobertura de oro, son el dólar y la libra esterlina.

Ya de antiguo, los países citados, con Alemania, Francia, Suiza, España, etc., tenían en sus respectivos Bancos centrales, el oro necesario que respaldaba la convertibilidad de sus monedas, pero las circunstancias bélicas y otros acontecimientos como la pérdida de colonias, etc., a lo largo de la historia de los respectivos países, trajo como consecuencia que posteriormente a la I Guerra Mundial, se había prescindido del sistema patrón-oro (Gold Standard) y de la acuñación de este metal en monedas. A continuación se organizó el patrón-oro lingote (Gold Bullion Standard), consistente en que el oro no se amonedaba y los bancos centrales mantenían sus reservas en lingotes para economizar este metal precioso, que desaparecía del tráfico acaparado para fines industriales o de atesoramiento, cumpliéndose así la ley económica de que «la moneda mala expulsa del mercado a la buena».

Hacia el año 1922 aparece el sistema de patrón cambio-oro (Gold Exchange Standard), en el que tampoco el oro es acuñado, y que tiene como base el Fondo Monetario Internacional para el que todas las monedas están bien definidas por un peso de oro o su equivalencia con otras monedas (dólares o libras), encargándose de evitar que el precio del oro en el mercado no haga depreciar las divisas. También concede créditos a las naciones que lo componen y entre ellas se encuentra España.

Así las cosas, surge el concepto de liquidez internacional oficial. Liquidez es el saldo de las cuentas entre dos o más países equivalente en oro, como consecuencia de operaciones mercantiles o servicios prestados unilateral o recíprocamente, y para lo que no es necesario utilizar moneda generalmente, sino que sólo se tienen en cuenta los saldos para posteriores operaciones, y en salvo raras excepciones, se hace uso de las divisas.

Pero el volumen de liquidez internacional, ni el propio proceso de liquidez, obedece a leyes matemáticas exactas, ya que también se considera liquidez la facilidad de obtención de créditos de que pueda disponer un país en el área internacional, tal es el caso que le ocurre a Inglaterra en los últimos tiempos que, cuando vive un proceso de expansión económica, es decir, de recuperación, se lo produce un déficit exterior, como consecuencia de que sus ciudadanos gastan más en sus salidas turísticas al extranjero, adquieren más bienes suntuarios, etc., o el caso típico de los Estados Unidos que, por financiar importantes industrias en el extranjero y ser acaparada su moneda por los otros países, se le produce un exceso de liquidez, que en ocasiones hace disminuir sus ingentes reservas oro del Fuerte Knox.

Estos problemas se resuelven por varios procedimientos de financiación, por lo general a corto plazo, por los llamados acuerdos «swap» (cambalache, cambio, permuta) de carácter bilateral con la propia nación, o con medidas restrictivas o correctoras, tales como la de elevación de los impuestos, de los tipos de tarifas aduaneras, prohibición de exportar capitales, etc., que no es el mismo problema que el de la nación carente de divisas o crédito.

JOSÉ R. GURRÍA CASTRO,
Profesor Mercantil

JOSÉ R. GURRÍA CASTRO,
Profesor Mercantil

Balance al Concilio Ecuménico Vaticano II

No procedía pasáramos en silencio uno de los acontecimientos religiosos más importantes de los acaecidos en este lapso de tiempo desde el último número de «Bazán»; no cabía dejáramos sin consignar un suceso de los más trascendentales, no sólo para la Iglesia sino para toda la Humanidad, por la repercusión que forzosamente ha de tener a escala mundial. Nos referimos a la clausura, solemnísima por cierto, del Concilio Ecuménico Vaticano II, celebrada los días 7 y 8 del pasado diciembre.

Los breves y sencillos comentarios que, en plan de divulgación, hemos venido haciendo en los números anteriores de nuestra Revista sobre las tres primeras etapas conciliares, parecían obligarnos a coronar aquellos afanes divulgadores, siquiera ofreciendo ahora a nuestros lectores un resumen de las laboriosas tareas conciliares, a través de la relación detallada de los 16 Documentos oficiales emanados de la Ecuménica Asamblea Vaticana.

Pudiera parecer este tema ya caduco, toda vez que, acallados el clamoreo y la expectación de los primeros tiempos, desvanecido aquel inicial interés despertado y reducida casi a una simple noticia cotidiana lo referente a los últimos actos del Aula Vaticana, cabría tomar el cierre del Concilio como un fenecido episodio de la vida de la Iglesia, como la última página de un glorioso capítulo de la Historia eclesiástica, sin más trascendencia que un simple gesto de obligada admiración hacia esos cuatro años de extraordinaria e intensa actividad intelectual religiosa, de profundo estudio y animada discusión sobre amplia temática dogmático-pastoral; pero que todo eso hoy parece reducido a unas simples conclusiones de letra muerta.

Tal apreciación, fruto de un lamentable desconocimiento de la enorme influencia y amplísima repercusión que todo Concilio ha llevado siempre consigo, supondría un grave error sobre las trascendentales consecuencias que forzosamente han de seguirse de la Magna Asamblea Vaticana. Todos los Concilios Ecuménicos han dejado profunda huella, no sólo en la Historia de la Iglesia, sino en la de la Humanidad. Indiscutiblemente, el Vaticano II también la dejará y harto profunda.

Es más: ha producido ya una intensa conmoción mundial. Ha señalado un giro nuevo, que afectará notoriamente,—ya se está palpando—, a las relaciones de la Iglesia con todos los estamentos del mundo contemporáneo. La fase de aplicación práctica en que actualmente se encuentra a pasos agigantados, subraya la trascendencia sin límites de la Magna Asamblea Vaticana, que, si ha finalizado en su parte de profundo estudio teórico y de planificación, es ahora cuando propiamente empieza con toda su fuerza en el terreno práctico.

Pero, ciñéndonos a nuestro propósito, se hace preciso primeramente dar a conocer, aunque sea sólo someramente, el fruto de esa labor intelectual intensa, profunda, de los 2.200 PP. Conciliares durante cuatro años, a través nada menos que de 168 congregaciones generales, 554 votaciones y 11 solemnes Sesiones Públicas. Y decíamos que todos estos laboriosos trabajos habían fructificado en 16 Documentos Oficiales, en los que se condensa la doctrina tratada en el Concilio Ecuménico Vaticano II; Documentos de un contenido tan denso, tan amplio y de tal profundidad que serán necesarios,—en frase del eminente Cardenal Bea—largos decenios y hasta siglos de estudio y meditación para desentrañar el rico tesoro doctrinal que encierran.

He aquí, pues, la relación de los referidos Documentos Conciliares:

1. Constitución dogmática sobre la Iglesia.—Promulgada el 21 de noviembre de 1964, es sin duda una de las obras sobresalientes del Concilio. «Se propone declarar con toda precisión a los fieles y a todo el mundo la naturaleza y misión universal de la Iglesia». De los ocho extensos capítulos que integran este Documento, algunos, por su especial interés y novedad como el de la «Colegialidad de los Obispos» y el de los «laicos», ya ha sido objeto de comentario en el n.º 28 de nuestra Revista.

2. Constitución dogmática sobre la divina Revelación.—Documento muy tamizado y discutido, ofrece una respuesta pastoral concreta a estas preguntas: ¿qué significa la divina Revelación para la Iglesia, y qué deben hacer los cristianos para emplear bien este don de Dios? Además en él se subraya «la función de la divina Tradición y del Magisterio de la Iglesia». Consta de seis capítulos. Fue promulgada en la Sesión del 18 de noviembre de 1965.

3. Constitución sobre la sagrada Liturgia.—De los primeros Documentos salidos del Concilio, fue aprobado el 5 de diciembre de 1963, «se propone acrecentar entre los fieles la vida cristiana, adaptando a las necesidades de nuestro tiempo las instituciones sujetas a cambio». Por eso procede a la reforma y al fomento de la sagrada Liturgia. Se extiende este tratado en siete capítulos y un apéndice. Es quizá de los Documentos Conciliares que más se ha dejado sentir al exterior, vivificando y dando un sentido nuevo a las acciones litúrgicas.

4. Constitución Pastoral sobre la Iglesia en el mundo actual.—Es otra de las obras cumbres del Concilio. Se da a esta Constitución el calificativo de «Pastoral» porque, apoyada en principios doctrinales, quiere expresar la actitud de la Iglesia ante el mundo y el hombre contemporáneo.

En la primera parte expone la Iglesia su doctrina del hombre, del mundo y de su propia actitud ante ambos. A través de un amplio preliminar y cuatro extensos capítulos se va explanando «la dignidad de la persona humana y la misión, tanto individual como social, a la que ha sido llamada en el mundo entero». En la segunda parte se consideran detenidamente, en 5 capítulos, diversos aspectos de la vida y de la sociedad actual, sobre todo ciertas cuestiones y problemas que hoy son más urgentes: el matrimonio y la familia, la cultura, la vida económico-social y política, la solidaridad de las naciones y la paz. Sin embargo, un punto, vidrioso e intrincado, y cuya solución se esperaba con verdadera ansiedad y expectación, ha quedado sin definir en esta parte: el que se refiere al control de natalidad. El Sagrado Concilio ha creído prudente diferir la solución de tan delicado problema, en espera de que la ciencia humana aporte antes su luz al veredicto de la Iglesia. Y por lo que respecta al mundo laboral, en el capítulo III de la II parte de este importantísimo Documento, se presenta con claridad y firmeza la doctrina de la Iglesia ante este grave problema económico-social. Por los anteriores enunciados se echa de ver la gran trascendencia y extraordinario interés de esta Constitución Conciliar.

5. Decreto sobre el ministerio Pastoral de los Obispos.—En él se expone ampliamente la nueva mentalidad conciliar sobre la Jerarquía Episcopal, la que, del sentido ministerial acantonado e individualista, deberá pasar a la concepción colegial del episcopado entre sí y de los Obispos con sus presbíteros. Y todo, en orden al servicio eminentemente pastoral de la comunidad cristiana.

6. Decreto sobre el ministerio y vida de los Presbíteros.—Como el anterior, es este Documento la expresión de la nueva concepción del Presbiterado, que, según la mente del Concilio, superadas las formas jurídico monásticas ya anticuadas, deberá convertirse en un «presbiterado» plenamente pastoral. De un ministerio sacerdotal exclusivamente administrativo o sacramental se transformará en un sacerdocio altamente misionero y litúrgico.

7. Decreto sobre la formación sacerdotal.—Aborda aquí el Concilio el grave problema de los Seminarios. «La anhelada renovación de la Iglesia depende en gran parte del ministerio de los sacerdotes», y éstos a su vez de la formación que reciban en los Seminarios. De ahí que en este importante Documento se recojan las nuevas normas y orientaciones conciliares encaminadas hacia una reforma y adaptación de los centros de formación sacerdotal, conforme a las exigencias de los tiempos actuales.

8. Decreto sobre la adecuada renovación de la vida religiosa.—También ha sido objeto de revisión por parte del Concilio la vida de los Institutos Religiosos, para adaptarla al paso de sus necesidades, como aconsejan los tiempos en que vivimos». En el presente Decreto conciliar se dan normas para la renovación adecuada que la Iglesia desea de todos los Institutos Religiosos.

9. Decreto sobre el apostolado de los seglares.—Ha sido una verdadera revelación del Concilio la nueva doctrina sobre el apostolado seglar, expuesta detalladamente, a través de sus amplios capítulos, en el presente Decreto, en el que se declara solemnemente que los seglares participan directamente en la misión salvífica de la Iglesia, basados en la iniciación sacramental y la vida cristiana. El Concilio se propone explicar en este Decreto la naturaleza, el carácter y la variedad del apostolado seglar, exponiendo los principios fundamentales y dando las instrucciones pastorales para su mayor eficacia».

10. Decreto sobre las Iglesias orientales católicas.—Diríase de este Decreto que es el fiel reflejo, el vivo exponente del espíritu de comprensión, de amor y de caridad, sin límites que la caracterizado a la Magna Asamblea Vaticana. Su contenido, de cesión y tolerancia, quiere ser, por medio del reconocimiento oficial de los ritos orientales a los católicos, como un puente, como una mano amiga que se les tiende amorosamente a los hermanos separados, para los cuales este Documento no tiene más que frases de cordialidad, afecto y amor fraterno, pidiendo el Concilio a todos oraciones «para que la Iglesia Católica y las Iglesias orientales se reconcilien en la plenitud de la comunión».

11. Decreto sobre la actividad misionera de la Iglesia.—Siendo la Iglesia esencialmente misionera por imperativo divino, y el principal fin de su establecimiento en el mundo, no podía pasar el Concilio sin tratar punto tan vital. De ahí que exprese su inquietud ante el problema misional, en estas palabras del proemio: «Este Concilio, la Iglesia Católica y las Iglesias orientales de los principios de la actividad misionera, quien precisa a una plenitud de esfuerzos de todos los fieles para que el pueblo de Dios... difunda por todas partes el reino de Cristo». En este importante y extenso Decreto —comprende seis enjundiosos capítulos— se respira una nueva mentalidad de manifiesta apertura de la Iglesia hacia las misiones, fundamentada en los Objetivos misioneros, quienes han dejado repetidas veces oír su voz en el seno del Concilio.

12. Decreto sobre el ecumenismo.—No es ninguna novedad el consignar que la característica más acusada del Vaticano II ha sido su reminiscencia ecumenista, que supo imprimirle profundamente el llorado Papa Juan XXIII desde el primer momento, y que prendió con tal entusiasmo en las Iglesias y Comunidades Eclesiales separadas que su representación en la última sesión conciliar se elevó a veintitrés, y el número de observadores delegados ha llegado a ciento tres, superando el doble de la cifra de la primera sesión. Pero lo más interesante en este punto ha sido esa corriente de abierto diálogo, de insospechada confraternización, derribando fronteras que parecían inexpugnables, fraguando hermosas amistades, abordando fin, problemas que ni se creían de posible iniciación.

Mucho cabría decir sobre este trascendente punto ecumenista. Pero no es este el momento. Aquí cúmplenos decir tan sólo, con respecto a este importante Decreto, que, siendo uno de los fines principales que se ha propuesto el sacrosanto Concilio Vaticano II el promover la restauración de la unidad entre todos los cristianos, en el «Decreto sobre el ecumenismo» se sientan las bases teológicas y se establecen las normas, allanando hasta el máximo todos los obstáculos, con miras a la unión de todas las comunidades cristianas, en el «Decreto sobre el ecumenismo» se sientan las bases teológicas y se establecen las normas, allanando hasta el máximo todos los obstáculos, con miras a la unión de todas las comunidades cristianas, entre todos los cristianos», en el

13. Decreto sobre los medios de comunicación social.—El pensamiento conciliar desea acabar con el divorcio prolongado entre la Iglesia y el mundo. De ahí que en este Decreto «la Madre Iglesia acoge y fomenta aquellos maravillosos inventos de la técnica que miran principalmente al espíritu humano... entre los cuales sobresalen la prensa, el cine, la radio y la televisión». Pero «la Madre Iglesia así como reconoce que estos instrumentos, rectamente utilizados, prestan ayuda valiosa al género humano, sabe también que los hombres pueden utilizarlos contra los Mandamientos del Creador y convertirlos en instrumentos de su propio daño, lo cual el sacrosanto Concilio considera su deber ocuparse de las principales cuestiones pertinentes a los instrumentos de comunicación social». Hasta aquí el contenido del presente Decreto.

14. Declaración sobre la libertad religiosa.—Tema espinoso, de amplias facetas, objeto de profundo estudio y animados diálogos en el Aula Conciliar. Sin embargo, dado el presente Documento se recorta con solidez teológica y claridad el sentir de la Iglesia y la postura enhiesta del Concilio ante tan intrincado problema: «Este Concilio Vaticano declara que la persona humana tiene derecho a la libertad religiosa. Esta libertad consiste en que todos los hombres han de estar inmunes de coacción tanto por parte de personas particulares, como de cualquier potestad humana, de suerte que en materia religiosa ninguna persona ha de ser forzada a obrar contra su conciencia, ni se le impida, dentro de los límites debidos, obrar conforme a su conciencia, en privado o en público, solo o asociado con otros». Y aclara el Concilio ante tan intrincado problema: «Este Concilio Vaticano declara que la persona humana... Todos los hombres..., enaltecidos con una responsabilidad personal, tienen la obligación moral de buscar la verdad, sobre todo la que se refiere a la religión, de adherirse a la verdad conocida y a ordenar toda su vida según las exigencias de la verdad». Está claro, pues, que la libertad religiosa que proclama el Concilio no consiste en una arbitraria postura subjetiva, ni en una pasiva indiferencia ante la verdad, ni en un ligero antojo de la voluntad, sino en un respeto mucho más alto: el de la conciencia de cada cual, libre de toda coacción. Este Decreto, como se ve, de suma trascendencia, ha sido aprobado en Sesión conciliar del 7 de diciembre de 1965.

15. Declaración sobre la educación cristiana de la juventud.—Este Decreto, como se ve, de suma trascendencia, ha sido aprobado en Sesión conciliar del 7 de diciembre de 1965. considerando atentamente la importancia decisiva de la educación en la vida del hombre y su influjo cada vez mayor en el progreso social contemporáneo, el Concilio ecuménico, «tema de la educación cristiana de la juventud, exponiendo en este Documento conciliar «algunos principios fundamentales sobre la educación cristiana, máxime en las escuelas», así como «normas a los educadores, medios para la cristiana educación», etc.

16. Declaración sobre las relaciones de la Iglesia con las religiones no cristianas.—Es fundamental el diálogo con las religiones no cristianas, empezando por respetar todo lo que en ellas pueda haber de santo y verdadero, así como sus modos de obrar y de vivir, sus preceptos y doctrinas, que, «no pocas veces reflejan un destello de aquella VERDAD que ilumina a todos los hombres». Capítulo aparte merece la religión del Islam, para la cual el Concilio pide comprensión, y la religión judía, hacia la cual vuelve su vista el Concilio con la máxima caridad y benevolencia, deseando poder conocer y recomendar el mutuo conocimiento y aprecio entre cristianos y judíos por medio de los estudios bíblicos y el diálogo fraterno». Asimismo se hace de la culpabilidad colectiva por la pasión y muerte del Señor, cuya imputabilidad tampoco cabe atribuirla a los judíos de hoy.

Como se habrá podido apreciar, es imposible resumir en tan poco espacio todo el maravilloso contenido de estos 16 Documentos, fruto sazonado del Concilio Vaticano II. Su estudio y aplicación están obrando una verdadera transformación, un cambio de mentalidad en todos los mundos, con un resultado de lo más esperanzador. Es llegada la hora de reformar criterios, de exigir de la humanidad los errores, equivocados, ajustar costumbres desviadas y de ejercer un verdadero esfuerzo para que el impulso del sistema de hoy se sumerja al inicio pronunciado por la Asamblea Vaticana, a través de sus 16 Documentos conciliares.

Como se habrá podido apreciar, posible resumir en tan poco espacio todo el maravilloso contenido de estos 16 Documentos, fruto sazonado del Concilio Vaticano II. Su estudio y aplicación están

PAGINA REVUELTA

Una y misma cosa con el predominio de las masas es la vacación de las minorías dirigentes. La masa se niega a ser dirigida, por creer que se basta a sí misma. Viceversa, las minorías viven para sí y no se sitúan en actitud de dirigir; se especializan y se bizantinizan.

Ahora bien: lo poco que puede el espíritu intervenir en la historia lo lograban antes aquellas minorías. La masa no se dirige, sino que gravita a donde la lleva su peso bruto; por eso es ésta una de las épocas—¡quién lo diría!—en que la historia va más a la deriva de su mecánica irracional y se halla menos en su propia mano.

★

El hombre del siglo XIX fue preparado en el siglo XVIII, y el que hoy domina fue preparado en el siglo XIX. Es decir, el buen liberal demócrata fue forjado en un siglo sin libertad ni democracia, y un siglo que gozó de ambas cosas ha producido un hombre antiliberal y antidemócrata.

(José Ortega y Gasset)

★

El hombre, dicen, es un animal racional. No sé por qué no se haya dicho que es un animal afectivo o sentimental. Y acaso lo que de los demás animales le diferencia sea más el sentimiento que no la razón.

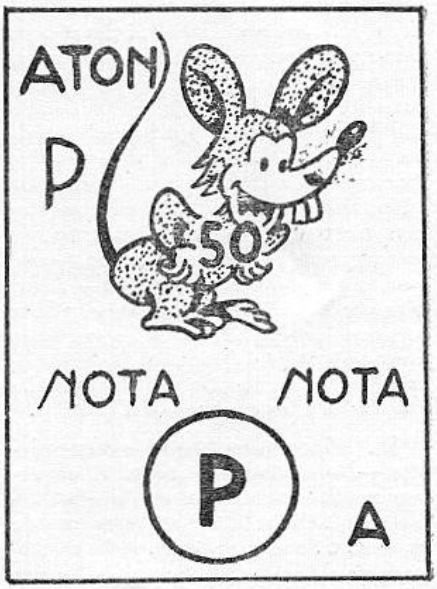
★

Hegel hizo célebre su aforismo de que todo lo racional es real, y todo lo real, racional; pero somos muchos los que, no convencidos por Hegel, seguimos creyendo que lo real, lo realmente real, es irracional; que la razón construye sobre irracionalidades. Hegel, gran definidor, pretendió reconstruir el Universo con definiciones, como aquel sargento de Artillería decía que se construyen los cañones tomando un agujero y recubriéndolo de hierro.

(Unamuno)

JEROGLÍFICO

NÚM. 25



¿A quién y cómo lo vio?

COMENZÓ EN AVILÉS LA PRODUCCIÓN DE LAMINADO

Cubrirá con exceso las necesidades del mercado español.

El tren de laminación es el primero de su clase, en España.

Con la puesta en marcha de la segunda fase de la planta de laminación en frío, ENSIDESA queda en condiciones de efectuar totalmente el proceso de transformación de las bobinas de chapa laminada en caliente a chapa laminada en frío. La primera fase entró en funcionamiento el día 26 de agosto de 1964, con las líneas de corte de chapa y fleje, habiendo cortado en el primer año bobinas importadas del extranjero.

Las instalaciones que han entrado en funcionamiento son: una línea de decapado, un tren tándem de cuatro cajas, treinta hornos de recocido, un tren témper e instalaciones auxiliares, como una subestación eléctrica, taller de cilindros, centro de refrigeración, salas de compresores, generador, etc.

Este tren de laminación es el primero de su clase, en España, y la calidad de sus productos está de acuerdo con el «standard» internacional de la industria siderúrgica. Puede salir de él chapa laminada a 60 kilómetros por hora. La instalación es capaz de bobinar chapa fina de hasta metro y medio de ancho y de hasta un kilómetro de longitud en chapas de anchura mínima. Cubrirá las necesidades

de carrocerías de camiones, automóviles, motocicletas, muebles metálicos, aparatos eléctrodomésticos, etc.

Para adiestrar al personal que ha de manejar esta instalación, ENSIDESA envió a los EE.UU. a 10 ingenieros, 10 ayudantes, 10 encargados y 18 operarios.

Las instalaciones ocupan una nave de 916 metros de largo, con una superficie cubierta de 51.000 metros cuadrados, de los que 49.660 pertenecen a la planta de laminación propiamente dicha.

Para construir esta planta fue preciso desviar el ferrocarril de Avilés a Gijón, a lo largo de 1.300 metros. Los operarios que la construyeron removieron 71.700 metros cúbicos de tierras, empleándose en la construcción 4.500 toneladas de hierro. La planta tiene una potencia de 20.336 caballos, y la subestación eléctrica, una capacidad de producción de 20.000 kilowatios. La construcción de la planta comenzó el 1 de enero de 1962, habiéndose inaugurado la primera fase a los dos años y medio, y la segunda y definitiva fase, a los tres años y medio.

La capacidad inicial de producción de esta planta es de 300.000 toneladas anuales, que será de 800.000 toneladas cuando esté en plena actividad.

El consumo nacional de chapa laminada fue de 423.000 toneladas en 1963. Pasó a 513.000, en 1964. Y en 1965, 668.000 toneladas. En 1965, se han importado 286.000 toneladas de productos laminados en frío. La planta inaugurada en Avilés vendrá a llenar las necesidades del consumo nacional cuando entre en plena actividad y produzca esas 800.000 toneladas reseñadas.

(De IN, n.º 25)

ACEROS DEL ZARZO, S. A.

A D E Z A

FUNDICION DE HIERROS Y ACEROS MOLDEADOS AL HORNO ELECTRICO

Aceros al **Carbono y Especiales** con inspección
y aprobación del **Lloyd's Register** de Londres
y **Bureau Veritas** de Paris

FACTORÍA en Cabañas - Puentedeume - (La Coruña) Teléfono 118
Dirección Telegráfica: A D E Z A

LA ESCUELA DE PERITOS NAVALES

La importancia de la construcción naval, su influencia extraordinaria en la economía de la nación, su proyección al exterior, cada vez más acentuada (los armadores extranjeros se sienten decididamente atraídos por nuestra industria naval, por motivos no sólo de índole económica, sino también, y en grado no inferior, por la indudable excelente calidad de nuestra técnica), exigen la formación de mandos intermedios por procedimientos más acordes con las actuales tendencias en materia de promoción social, aunque sin romper con los tradicionalmente utilizados por las empresas; procedimientos tendentes a cubrir las necesidades de la industria naval en este orden, y a la par, contribuir a la solución del acuciante problema que tiene planteado un considerable número de muchachos en edad de orientar definitivamente sus actividades para satisfacer su propia vocación y convertirse en ciudadanos útiles a la Patria.

Para la formación de estos mandos de tipo medio, auxiliares directos del Ingeniero Naval, es indispensable la creación de escuelas especializadas que proporcionen estudios técnicos específicamente adaptados a la industria de la construcción naval; en una palabra, lo que hasta hace poco se llamó Peritaje Naval.

El volumen de obra de construcción y reparación de buques, de guerra y mercantes, en los astilleros ferrolanos, sin duda alguna el más importante del país, justifica plenamente la creación de una escuela de este tipo en nuestra ciudad. En España existe solamente la de Cádiz, a todas luces insuficiente para nutrir con sus promociones las filas de esos mandos intermedios, y es obvio que por su situación, tan distante de nuestra región, resulta incómoda para el vasto contingente de alumnos que la zona gallega produce.

Por otra parte, ya una vez que se ha implantado la nueva ordenación de las Enseñanzas Técnicas y se han definido las tres especialidades en que se divide la actual carrera de Ingeniero Técnico, El Ferrol se ofrece como lugar ideal para la fundación de una escuela de esta clase.

En efecto, la construcción de buques en El Ferrol abarca

las tres especialidades apuntadas: casco, servicios y máquinas, y ¿dónde mejor que aquí podrían impartirse las enseñanzas prácticas durante la carrera y al final de la misma? ¿Dónde mejor que en nuestros talleres, en nuestros astilleros, dotados de medios de producción que alcanzan toda la extensa gama de trabajos que constituyen la genuina obra naval, podría ambientarse el alumno aspirante a un puesto en esta industria?

A primera vista parecerá ocioso insistir sobre este punto, cuando todo el mundo sabe que hace tiempo fue concedida a El Ferrol la Escuela de Peritos Navales; cuando ya se ha hecho pública la cifra del presupuesto para la construcción del edificio; cuando se dispone de terrenos para su emplazamiento e, incluso, se han iniciado trabajos de explanación; cuando, en fin, se da como cosa resuelta la designación del personal docente, al menos en parte. Pero es la lentitud, la demora que está sufriendo la puesta en marcha de esta Escuela lo que nos induce a tocar el tema.

Ya el pasado año se había arbitrado una solución para dar comienzo a las clases inmediatamente. Según nuestras noticias, se contaba con varios locales perfectamente aptos para este fin, y todo parecía indicar que la Escuela empezaría a funcionar al iniciarse el curso, en algunos de esos locales amablemente cedidos por varias entidades, en tanto no se disponía del edificio propio. Sin embargo, no ha sucedido así, y se ha perdido un año ante el desencanto de padres y alumnos.

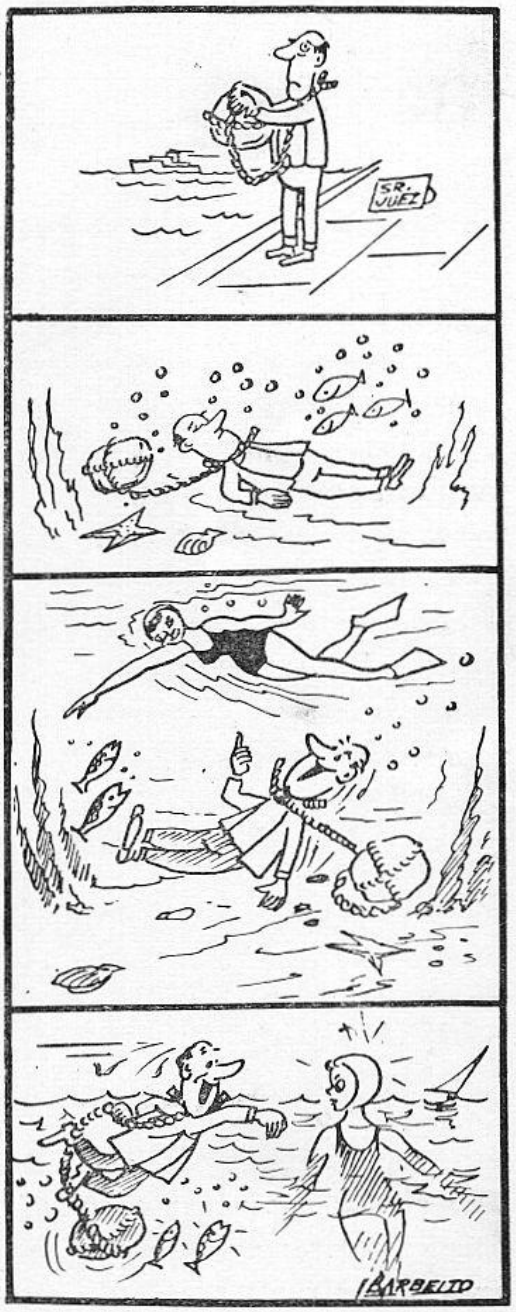
Indudablemente, la Escuela de Peritos Navales de El Ferrol del Caudillo no se quedará en simple proyecto. Por fortuna, ya se ha rebasado ampliamente esa fase, y las Autoridades locales trabajan para superar todas las dificultades; pero conviene que no cejen en sus gestiones para lograr que esta legítima aspiración ferrolana sea una realidad tangible en breve plazo.

Y como medida más urgente, es preciso no descuidar los preparativos necesarios para empezar las clases el próximo otoño. Que entonces esté todo a punto, maduro, aunque no se trate, naturalmente, de las instalaciones definitivas, pues nadie piensa, ni muchísimo menos, en poder hacer uso para aquellas fechas de un edificio del que todavía no se ha colocado la primera piedra. Pero hay que evitar a toda costa las improvisaciones de última hora, que pudieran dar lugar a reparos por parte de los Organismos competentes.

F. V. S.

HISTORIETA MUDA

Por L. Pérez Barbeito



EL NUEVO SISTEMA DE FINANCIACIÓN DE LA SEGURIDAD SOCIAL

Al hablar de la nueva Ley de Bases de la Seguridad Social, hemos hecho últimamente algunas aclaraciones tendentes a la correcta interpretación de su contenido, pero como es posible que más de un lector, percatado de la trascendencia del asunto, se haya preguntado de dónde habrían de extraerse los fondos necesarios para la financiación de tan excepcional proyecto, hacemos hoy estos comentarios para información de quienes de esta manera exteriorizan su curiosidad, con el propósito de que les sirvan de alguna orientación al respecto.

El régimen actual venía financiándose exclusivamente con las aportaciones del trabajador y de las empresas, mediante el sistema de capitalización y a través de la constitución de reservas.

Mas este sistema, si bien ha resultado eficaz en los primeros tiempos del Mutualismo, en que la recaudación de las cuotas era muy superior a las prestaciones abonadas, con posterioridad ha adolecido de graves deficiencias, siendo las más importantes:

1.º—Los déficits de reservas matemáticas, que se han venido produciendo en progresión creciente.

2.º—El incremento de la cifra de prestaciones, que en algunas Mutualidades es superior a la totalidad de sus ingresos, lo que hace que no sólo dejen de constituirse reservas, sino que se vayan gastando las ya constituídas.

Como causas principales de esto podemos citar el aumento de prestaciones por jubilaciones, además de la revalorización de las mismas, la reducción de los tipos de cotización y la baja rentabilidad de las inversiones.

Estos factores supusieron un rudo golpe para las Mutualidades, que unas encajaron mejor que otras, según el estado económico de las mismas.

Ahora bien, para hacer frente a este estado de cosas, la nueva Ley presenta una doble solución:

1.º—Financiar en el futuro la Seguridad Social, no con la exclusiva aportación de trabajadores y empresas, como hasta ahora, sino con la aportación también del Estado, que será consignada como un gasto más en sus Presupuestos generales.

2.º—Pasar del sistema de capitalización al de reparto.

Por lo que respecta a la primera solución, existen variadas opiniones acerca de si el Estado debe o no participar en el coste de la Seguridad Social, que fundamentalmente pueden ser agrupadas en tres tendencias:

a).—Los que opinan que la intervención debe limitarse a lo estrictamente indispensable. Esta manera de pensar se deriva de las doctrinas liberales, que aun cediendo algo en

sus principios no intervencionistas, propugnan que el Estado se limite a establecer unas disposiciones de aseguramiento general para ciertos sectores de la nación, pero sin que en manera alguna contribuya a costear con sus propios medios este sistema.

b).—Los que dicen que es precisamente el Estado quien debe establecer con toda la amplitud necesaria y a su cargo un sistema nacional de seguridad social que defienda a los ciudadanos del infortunio, tendencia que se identifica con las más extremistas doctrinas socialistas, en que se concibe al Estado como dueño y señor absoluto con obligación de proteger totalmente a sus súbditos.

c).—Frente a estas dos tendencias anteriores aparece una tercera que, sin identificarse absolutamente con las opiniones sustentadas por ellas, trata de establecer un sistema de seguridad nacional, no a cargo exclusivamente del Estado, sino contribuyendo en forma importante a su sostenimiento, sin desdeñar las aportaciones, también sustanciales, de productores y empresarios, consiguiendo así contar con un sistema amplio y eficiente, al estilo de los países de régimen político democrático, en la mayoría de los cuales, especialmente en Europa, las tendencias socializantes adquieren cada día mayor importancia.

Bajo este tercer patrón van precisamente orientadas las nuevas tendencias de nuestra Seguridad Social, con las cuales se trata no sólo de cubrir los riesgos derivados del infortunio, sino de redistribuir la renta nacional, de forma que, con la participación del Estado, se consiga canalizar parte de las rentas procedentes de los sectores fuertes económicamente, en favor de los más débiles.

De ahí que se conciba la Ley como una tarea nacional que, impregnada de un auténtico servicio comunitario, impone sacrificios a los jóvenes, respecto de los viejos; a los sanos, respecto de los enfermos; a los ocupados, respecto de los que se hallan en situación de desempleo; a los vivos, respecto de las familias de los fallecidos; a los que tienen cargas familiares, respecto de los que no las tienen; a los de actividades económicas en auge y prosperidad, en fin, respecto de los sectores deprimidos.

En cuanto a la segunda solución, con ella no hace más que seguirse las directrices fijadas por la Organización Internacional del Trabajo, consiguiendo que, sin exigencia de nuevos sacrificios innecesarios, se estabilice la situación financiera de la Seguridad Social, con el fin de que en todo momento puedan concederse las pensiones que sean justas, sin temor a que queden anquilosadas por la devaluación monetaria, ni déficits de ningún género.

El servicio que de forma más general y directa afecta al trabajador es el de la Seguridad Social. Por consiguiente, en la medida en que ésta se satisfaga con parte de los impuestos recaudados, economizando cuotas del trabajador, estamos transfiriendo rentas de los más fuertes a los económicamente más débiles.

Esta justísima solución, ha llegado por fin con la nueva Ley, viniendo a ser como una contribución del Estado destinada principalmente a la mejora de las pensiones. ¡No es en verdad hermoso que esta pretendida redistribución sea canalizada precisamente de manera que parte de los impuestos a pagar al Estado se conviertan en pensiones que disfruten nuestras viudas y jubilados!

Y es que no cabe duda que uno de los prooedimientos más adecuados es el de sustraer a los que más tienen a través del impuesto, para entregárselo a los que menos tienen a través de servicios prestados gratuitamente.

MANUEL SOTO ROMALDE

NUEVOS ESTRENOS

(Distribuidos por Izaro Films).

«DIVORCIO A LA AMERICANA». Technicolor. Superpanavisión 70 m/m. Protagonistas: Frank Sinatra, Deborah Kerr, Dean Martin. Director: Jack Donohue.

«LA TRAMPA DEL DINERO». Cinemascope. Protagonistas: Glenn Ford, Elke Sommer, Rita Hayworth, Joseph Cotten. Director: Burt Kennedy.

«POR UN PUÑADO DE DOLARES». Techniscope. Technicolor. Protagonistas: Clint Eastwood, Marianne Kach, John Wells. Director: Sergio Leone.

«LA DIOSA DE FUEGO». Cinemascope. Technicolor. Protagonistas: Ursula Andress, John Richardson, Peter Cushing. Director: Robert Day.

«UN DOLAR AGUJEREADO». Eastmancolor. Cinemascope. Protagonistas: Montgomery Wood, Evelyn Stewart, Peter Cross. Director: Kelvin Jakson Paget.

«DUELO DE REYES». Cinemascope. Eastmancolor. Protagonistas: John Ericson, Yvonne Furneaux, Renzo Ricci. Director: Primo Zeglio.

«EL HONOR DEL CAPITAN LEX». Technicolor. Protagonistas: Gary Cooper, Phyllis Thaxter. Director: Andre De Toth.

«EL EXTRAÑO VIAJE». Protagonistas: Carlos Larrañaga, Lina Canalejas, Sara Lezama. Director: Fernando Fernán Gómez.

CRÍTICA

«COMO EN UNA PESADILLA». ¿Qué haría usted, lector, si un día, diciéndose perseguida se acogiera a su bondad una criatura tan fascinante como Ann Margret? Ayudarla, naturalmente, no por bonita solamente, sino por desvalida... Así pensaba también, como hombre y como ciudadano David Stratton (John Forsythe), abogado y aspirante a político de San Diego, cuando en su vida entró, como en un huracán de fuego, aquella muchacha de cabellos rojos que decía llamarse Judy (Ann Margret) y haber escapado de su casa por malos tratos...

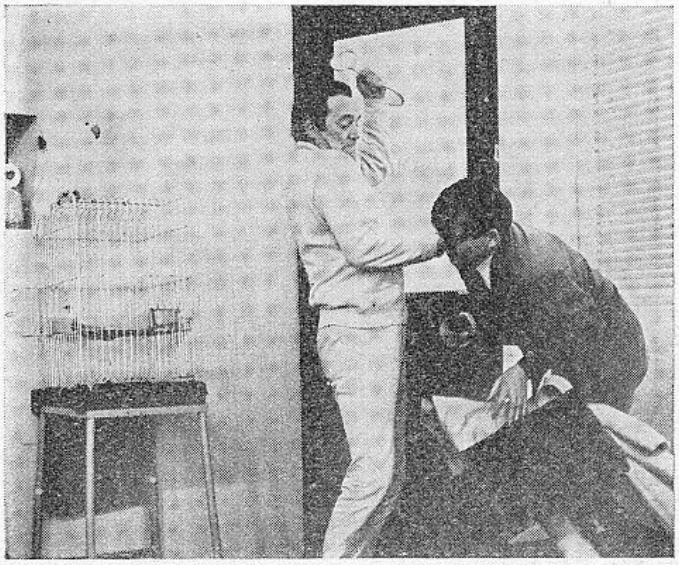
David quiso protegerla y ayudarla ¡y se metió en un avispero horrendo que culminaría en veinticuatro horas de auténtica pesadilla, en las que habría miedo, sangre, angustia y muerte, en un suspense obsesionante que giraba alrededor de aquella mujercita a ratos tierna y desamparada y en otros despiadada y cruel!

«COMO EN UNA PESADILLA», es una película nueva, intensa, dura y apasionante, uno de los films más sugestivos de la

La bellísima actriz, María Laforet, en una interesante pose de la película «María Chantel contra Dr. Khe»

temporada, sin duda alguna, con una Ann Margret sorprendente secundada por John Forsythe, Peter Brown, Patricia Barry y Richard Anderson.

«TRAMPA PARA UN SOLTERO»
Distribuida por «Interpeninsular Films»
Sandra Dee - Bobby Darin



«MAFIA, YO TE SALUDO»
Distribuida por «Interpeninsular Films»
Henri Silva
Elsa Martinelli

«MINESOTA CLAY». La singular y excitante historia de este hombre audaz y valeroso es relatada maravillosamente en la película «MINESOTA CLAY», en Eastmancolor y pantalla panorámica, que distribuye Izaro Films.

El famoso director Sergio Corbucci ha logrado un film extraordinario, en el que ha dosificado acertadamente la emoción y la violencia dentro de una acción desbordante, con un final del mejor «suspense». Son sus intérpretes el formidable Cameron Mitchel, el prestigioso galán George Riviére y la bellísima Ethel Rojo.

LUIS E. LÓPEZ REY

BALONCESTO

Finalizó la competición de Liga del Trofeo «Gonzalo Aguirre», de 2.ª División Nacional de Baloncesto.

Francamente tenemos que reconocer que el nivel técnico del grupo gallego estuvo por bajo de otras temporadas. El «Manuel Alvarez», sin gran conjunto, se impuso claramente desde el primer momento, finalizando imbatido la liga. Tras él, los dos conjuntos vigueses —Estudiantes y Boseo—, el Bazán y el Boseo coruñés. El resto, a bastante distancia.

El Bazán, con un equipo joven, dirigido por su único veterano, Pardo, hizo una campaña discreta de acuerdo con sus posibilidades, encontrándose durante toda la competición en los puestos de cabeza, en los cuales finalizó. No tuvo más que ligeras aspiraciones al segundo puesto, pero tampoco tuvo nunca apuros de caer en zona peligrosa.

En cambio, el otro conjunto de la Empresa, el Concepción Arenal, defraudó al finalizar la competición sin haber logrado una sola victoria. Cierto que el equipo era muy joven y sin experiencia, pero algo más pudo hacer. Al clasificarse en el último puesto, y si no son cambiadas las normas federativas hasta el momento vigente, el Concepción Arenal pierde su puesto en la Segunda División, puesto que intenta ganar el equipo ferrolano O. A. R., con lo que, Ferrol, seguirá contando con dos equipos en Segunda, aunque de la Empresa sólo quede el Bazán.

L. P.

DEPORTES

Productores que triunfan

Entre los productores bazanistas que triunfan en el terreno deportivo, nos encontramos a MIGUEL DIAZ RODRIGUEZ, operario de 1.ª de Gradas y destacado árbitro de fútbol.

Como árbitro actuó tres temporadas de aspirante; otras tres como árbitro comarcal; nuevamente tres años como regional y lleva ahora cinco temporadas como árbitro de Tercera División.

Su primer encuentro arbitrado fue un Feal-Lago, ganado por estos últimos por 6 a 0. En Tercera debutó arbitrando un Marín-Lugo, que ganaron los lucenses por 2 a 0.

En estas cinco temporadas ha tenido unas actuaciones muy normales, sin altibajos, que lo conceptúan como uno de los más destacados colegiados gallegos, aunque —como cosa que ya no es nueva— árbitros de otras localidades asciendan más fácilmente, que los colegiados de nuestra ciudad.

Además de sus actuaciones como árbitro de fútbol, ha destacado como atleta en la especialidad de campo a través y marathon, pese a haber llegado tarde al atletismo. Formó durante tiempo pareja con Joaquín Romero «Quincho», habiendo logrado diversos trofeos y títulos.

PORTA

OBJETIVO CUMPLIDO

En el último número de esta Revista decíamos que la misión del Arsenal era retornar a Tercera y el Club Arsenal está cumpliendo perfectamente este objetivo que se había impuesto al comenzar la temporada.

El Arsenal ha cuajado este año un conjunto joven que, pleno de ilusión y juego, supo imponerse en los campos de juego de sus rivales, y como es lógico en el Estadio Manolo Rivera, teniendo asegurado el ascenso casi a mitad de liga, ascenso que consolidó al correr de la competición.

Pero además, lo que es grato a los aficionados locales, es que este equipo está constituído por jugadores netamente ferrolanos, en su inmensa mayoría, apuntándose entre ellos, verdaderos valores futbolísticos para un futuro muy inmediato. Los nombres de Rivera, Pepe Díaz, Pardavila, Castro, Cereijo, Luis, etc., por no decir todos, destacan ya y se espera mucho de ellos.

El Arsenal retorna a 3.ª División, pero lo hace además cumpliendo un gran papel: ser el cauce por el que tienen salida los jovenes futbolistas ferrolanos que en Juveniles o Modestos, destacan en nuestra Ciudad.

Arsenal y Calvo Sotelo —los dos conjuntos descendidos el pasado año— han asegurado su retorno a una División que nunca debieron dejar. Y eso nos alegra, pues ambos conjuntos se pueden considerar ferrolanos. El Arsenal de hecho y el Calvo Sotelo, podríamos decir de derecho, pues la inmensa mayoría de sus jugadores son ferrolanos y, muchos, de la Empresa.

PORTA

¿LOGRARÁ ASCENDER EL "FERROL"?

El Club Ferrol, en su lucha por volver a la Segunda División, acapara la total atención de los aficionados ferrolanos. Son muchos años intentando el ascenso y en esa lucha, tenemos que reconocer, nunca le acompañó la suerte.

Esta temporada el Racing de Ferrol ha cuajado un buen equipo. Para ello logró el concurso de un magnífico preparador. Hombre que en su historial tiene ya anotados éxitos de más envergadura. Satur Grechs ha justificado plenameute la fama que le precedía. Con un equipo, en el que no hay grandes figuras, ha logrado un conjunto fuerte y rápido que ha demostrado por toda Galicia, con claridad meridiana, su gran superioridad sobre los otros conjuntos, incluso sobre su inmediato seguidor el recién descendido Orense, con el cual se entabló un fuerte codo a codo. Pero ahora hay que enfrentarse a ese injusto sistema de liguilla, en el cual participan 16 equipos, todos —teóricamente— de la misma potencialidad y de los cuales, 12 han de resignarse a continuar en Tercera.

Confiemos que, además de lo que logre la clase y fuerza de este Ferrol actual, la suerte no le vuelva la espalda, y así poder ver al final de la temporada como el Ferrol al fin logra su antiguo deseo de retornar a la Segunda División.

Y no queremos terminar, sin tener un recuerdo para ARTURO, ese joven jugador con gran porvenir, forjado en el Club Arsenal, a quien una inoportuna y desgraciada lesión, quizá haya apartado de los campos de fútbol, aunque nada nos alegraría más que equivocarnos en este pronóstico. Arturo, que tantas veces salió en esta Sección, se lo merece.

LUIS PORTA

CARNAVAL

A uno le hubiera gustado ser periodista. No lo fue... qué sé yo; por varias razones, de las que alguna puede que se apunte al final de este artículo. O que se acordó tarde, que es muy humano pensar en huesos que roer cuando ya no se tienen dientes. Pero no un gran periodista, uno importante de los temas profundos o los editoriales sesudos, sino de ésos que toman la espuma de cada ola y la efímera actualidad de cada día, que se ocupan de «lo que pasa» en el doble sentido de que está ocurriendo y de que no permanece. Cada día trae su propio afán, su noticia, su comentario, su conmemoración. El Carnaval, por ejemplo, actual en el tiempo en que esto escribo, hay que tratarlo ya, solamente, como conmemoración.

Por de pronto, conviene, para entendernos, quitarle la mayúscula a que otrora tuvo derecho, y dejarlo en carnaval. Yo recuerdo cuando todavía coleaba, fiel a sí mismo, disfrazándose de su propio pasado, y, cada año con menos espontaneidad, había carrozas, coches adornados y máscaras que salían a pasear arriba y abajo muy satisfechas de un vestido que era muy llamativo y muy fastidiadas de un calzado que solía apretarles. Otras formas de celebración no las he conocido sino a través de los relatos; parece ser que en una época fue costumbre deshacer a golpe de peladillas, caramelos o piedras, no recuerdo bien, los cristales de las casas de la calle Real. Cualquiera tiempo pasado no siempre fue mejor, excepto, en este caso, para los vidrieros. Las gentes solamente un poco más jóvenes que yo, ni siquiera se acuerdan ya de las carrozas y los niños vestidos de mosquetero paseando de la mano de sus papás y luchando con el bigote que se les despegaba. Me parece que un decreto, al terminar la guerra civil, abolió el carnaval. Sólo se mata lo que está muerto; baste decir que no protestó ni Radio España Independiente. El tal decreto no mató nada; hizo simplemente oficio de certificado de defunción.

Lo que queda hoy de los viejos esplendores (y no incluyo en el esplendor lo de los cristales rotos, que era una gamberrada sin gracia ninguna) es poca cosa. Los chiquillos suelen plantarse una careta, y se celebran bailes en los que la gente se mata a discurrir para buscarse un disfraz baratito e ingenioso a la par. Los sociólogos han buscado, naturalmente, los pies del gato, y proporcionado diversas explicaciones todas plausibles, a saber, que ya no es necesario dar una válvula de escape al natural afán de divertirse antes de las austeridades de la Cuaresma; primero, porque ahora todo el mundo se divierte todo el año y baila cuando le da la gana, y segundo, porque las austeridades cuaresmales están también tan disminuidas que no hace falta válvula ninguna. Debo decir, de paso, que me parece que en esto, como en otras muchas cosas, España ha sido un país de lo más razonable y menos propenso a histerismos (la tentación de decir «proclive» ha sido tremen-

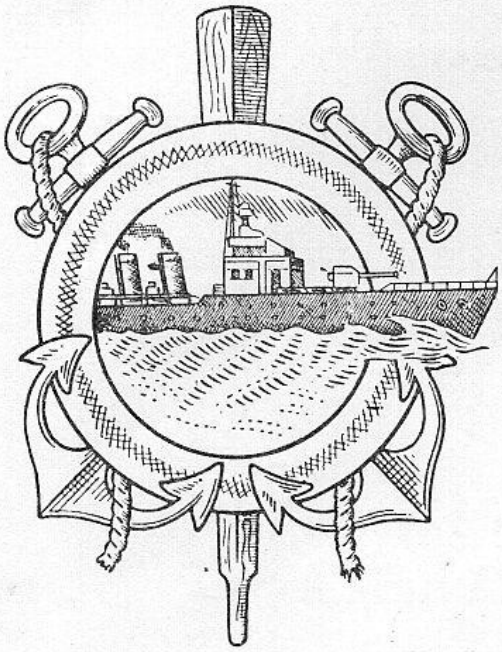
da. Pero la he vencido. Al fin y al cabo, uno no es sino «amateur»...), y que aquí, salvo en lo de los cristalitos de marras, y van tres veces que los nombro, no solía nadie pasarse de rosca. El carnaval romano, si ha de creerse a los novelistas de entonces, era una versión corregida y aumentada del actual de Río, con un poco más de indumentaria requerida por la diferencia de clima existente entre ambas ciudades. Bueno. Otra razón de decadencia parece ser, comprensiblemente, lo caro que cuesta un disfraz lujoso o al menos vistosillo él, y como todo es poco para la ropa y los zapatos de paisano, no es cosa de gastar en rasos para marquesas del Trianon o tisúes para odaliscas, atuendo este último que, además, requiere, para favorecer, estar metidita en carnes, lo que tampoco es de actualidad. Esto, el que no están los hornos de los bolsillos para bollos mascarísticos, es tan obvio que a la hora de elegir casi todo el mundo se decide por ir de vaqueros, que se arregla uno con los pantalones de ir a la playa y la camisa de ir al Instituto, y ya no hace falta más que el sombrero; o de Ku-Klux-Klan, a base de sábana. O de Beattles, con peluca de madeja de lana si es que la cabellera natural no da para tanto, que en muchos casos, sí.

Pero si me llamaran a opinar, que no me llaman pero opino, diría que la causa profunda, soterrada, de que el rey carnaval esté tan exilado de las costumbres como casi todos los otros reyes de sus respectivos tronos, es la pérdida de la ingenuidad. Andar sudando debajo de un antifaz por el gusto de decir «¿Mascarita, me conoces?», es de una inocencia absurda, porque si se quiere gastar una broma sin que a uno le vean la cara, es mucho más cómodo hacerlo por teléfono, que se puede estar sentado. Y otras cosas... Imaginad que en una revista de hace muchos, muchos años, vi la foto de dos señoritas que habían ganado premio en un baile de trajes, una por ir vestida de «cándido lirio» y la otra de «aterciopelado pensamiento». Los disfraces eran preciosos, que conste, y las niñas, que hoy serán, si es que viven, abuelas, estaban guapísimas, pero... honradamente hablando, con la mano sobre el corazón, las chavalas de hoy, tanto las que leen el «Hola» como las que leen a Kafka, las dodecafónicas como las de los «Surfs», ¿encajarían vestidas así? Creo en la «nueva ola», las encuentro estupendas y, en muchos casos, incluso en la mayor parte de los casos, mejores que las que las han precedido. Pero, sobre todo, distintas. Se partirían de risa si se les ofreciera envolverse en las hojas del cándido lirio o del aterciopelado pensamiento. Hoy, a fondo, lo que se dice a fondo, no se disfrazan más que los hombres del espacio; y ésos se disfrazan de lo que son: de astronautas.

Sí, el carnaval ya no es ni folklore. La sardina está muy cara para enterrarla en otro sitio que no sea una lata de conservas. Queda eso, algún baile con disfraces de actualidad, una pandilla con las caras tiznadas y unas escobas viejas... «A veces, no recordamos siquiera que estamos en carnaval, hasta que una careta olvidada en el escaparate polvoriento de una cacharrería viene a traérnoslo a la memoria». Esto decía César González-Ruano, un hombre a quien no conocí personalmente nunca, y que, sin embargo, me impidió ser periodista, porque yo decía —fácil slogan— que en periodismo había que ser «César o nada». Su culpa; «felix culpa» para la Prensa. Que San Francisco de Sales, patrono del gremio, presente al Señor mi humilde reconocimiento de la propia inferioridad para que, en su día, me sea tenido en descuento de mis muchas faltas y pecados.

D. P. L.

ALMACENES DE EFECTOS NAVALES
SUMINISTROS INDUSTRIALES



MIGUEL MARISTANY

SUCESOR DE VIUDA DE
PEDRO MARISTANY
Casa fundada en 1800

Proveedor de los Arsenales, Bases Navales, Marina de Guerra y Mercante, Flota Pesquera.

DELEGACIÓN EN MADRID
General Pardiñas, 82-Teléfono, 361554

o

DELEGACIÓN EN CÁDIZ:
Avenida del Puerto, 1 - Apartado, 220
Teléfono, 13195

o

CASA CENTRAL:

El Ferrol del Caudillo

San Francisco, 62

Dirección Telegramas: MARISTANY
Teléfonos: 352147 - 351925

GIMNASIA Y ALIMENTACIÓN PARA OFICINISTAS

EL TRABAJO DE OFICINA Y EL ORGANISMO

Si hacemos un examen de la anatomía y fisiología humana, se ve que el organismo no está precisamente constituído para llevar a término un trabajo de oficina, con la intensidad que requieren las modernas organizaciones de trabajo. El hecho de que el oficinista pueda tolerar esta vida de encierro, es debido a un sistema de adaptación durante años y años de llevar una vida confinada.

Las características del organismo humano revelan que está hecho para pasar más horas al aire libre que las que pasa en recintos confinados y demasiado limitados. Existiendo, por lo tanto, defecto de oxígeno y exceso de quietismo.

Consecuencia de estos dos factores es el llamado *Sedentarismo*. Esta consecuencia es la gran causante de enfermedades de la época moderna, llamada de la técnica. Nada ocurre al organismo por pasarse un día, ni diez, ni cincuenta, encerrado en locales limitados. Pero la persistencia en esta limitación ambiental acarrea innumerables consecuencias que son la base de los inconvenientes de la vida sedentaria.

En esta forma de vida desaparecen casi los estímulos del mundo exterior, que el organismo necesita para su normal funcionamiento. La sangre no tiene tanta potencialidad; la respiración disminuye; los músculos disminuyen de volumen, a veces en la misma proporción en que aumenta la grasa, etc., etc.

Las consecuencias directamente observables en el organismo pueden ser las siguientes:

1. - Entorpecimiento circulatorio.
2. —Insuficiencia respiratoria.
3. —Delgadez u obesidad.
4. —Fofez y anemia.
5. —Torpidez general.

Para contrarrestar el primero, es necesario que el cuerpo se mueva lo más posible. Cuanto más se mueva, más intensidad circulatoria, trayendo por consecuencia cambios continuos en la luz de las venas y arterias.

Por lo que respecta al segundo punto, el trabajo mental perseverante, acarrea una insuficiencia respiratoria; parece como si el que tiene la atención aplicada sobre un objeto o labor determinada, se «olvidara de respirar».

Estos dos factores, entorpecimiento circulatorio e insuficiencia respiratoria, traen como consecuencia la *delgadez u obesidad*. Es raro el oficinista que goza de normalidad nutritiva; casi todos acaban gordos o flacos. Sobre todo, la mujer, que aparece con un desarrollo alarmante de caderas y muslos, acompañado de un déficit en el desarrollo del tórax. También hay hombres que adquieren este tipo de obesidad.

Esta falta de estímulos sobre los órganos corporales, que no sean vista y oído, determinan una mala nutrición de los tejidos del cuerpo. Con ello se consigue una disminución de la vitalidad de los tejidos, produciendo esa fofez característica de la piel y la anemia de la sangre.

Como consecuencia de todo lo anteriormente dicho, se produce esa torpidez general, que es corriente se extienda a la parte física y psíquica. El oficinista que no sepa neutralizar todos estos «defectos» con el ejercicio físico y mucha vida al aire libre, hace disminuir su capacidad vital.

La Gimnasia de la persona dedicada a trabajos de Oficina debe ser fundamentalmente equilibradora. Este carácter equilibrador lo encontraremos en los ejercicios que, dentro de la suavidad, hagan mover el máximo de músculos, a fin de lograr la mejor distribución de sangre en todo el organismo. Esta gimnasia debe hacerse todos los días, y será de dos modalidades; una, la propiamente llamada sesión de gimnasia, que se puede realizar, bien por las mañanas, a mediodía o a última hora de la tarde; y la otra, la gimnasia respiratoria hará que haga funcionar con la máxima amplitud posible los pulmones a fin de descongestionar la cabeza, cargada por el trabajo mental continuo.

De acuerdo con el tiempo que se lleve trabajando en la oficina, así será la duración de la sesión de gimnasia. Es decir, que si es para uno que empieza a trabajar en Oficina, con unos DIEZ minutos diarios de gimnasia le basta para mantener en el organismo el perfecto equilibrio, pero tienen que ser ejercicios seleccionados. Si el interesado es «veterano» en la oficina, entonces la sesión será bastante más prolongada, pudiendo alcanzar de 20 a 30 minutos diarios, en una sesión o en dos sesiones.

La gimnasia respiratoria puede o debe intercalarse una o varias veces al día, sobre todo al sentir la cabeza algo «cargada» notándose que el efecto es inmediato y sorprendente.

Alimentación.—La vida de semiasfixia en que vive el oficinista, tiende a intoxicar de una manera solapada y persistente el organismo. Por lo tanto, los alimentos aconsejables serán aquellos que, sencillamente, no intoxiquen. Incluso podemos decir de alimentos que desintoxiquen. Y los más aconsejables serán los siguientes:

Caldos vegetales, purés de caldo vegetal, verduras abundantes, jugo de frutas, leche, pan, pescados blancos, carnes cocinadas con la plancha o brasa, siendo preferible la parrilla a los guisos. Uno o dos huevos al día.

Entre los alimentos poco aconsejables debemos mencionar: las conservas de todas clases, de carne y pescado, los platos muy manipulados, los embutidos, los menudillos en general, salsas fuertes y picantes, etc., etc.

Naturalmente que la alimentación será diferente, según el sexo, la edad, y especialmente, según el peso del interesado.

Primer tipo de alimentación, cuando el trabajo y la complexión del interesado tienden a aumentar exageradamente su peso.

Desayuno: un huevo en tortilla, una fruta, un panecillo tipo Viena.

Mediodía: medio plato de sopa, verduras preparadas con la mini una cantidad de pescado o carne, o pescado sin salsa (unos 200 gramos), una fruta.

Merienda: una taza de leche.

Cena: medio plato de sopa, verduras, una rodaja de pescado sin salsa, una fruta.

Masticar lo más completamente posible y moderar de pescado y quisiniños líquidos durante la comida. En cambio, puede tomarse agua en horas apartadas de las mismas. Una hora antes o tres después.

Segundo tipo de alimentación, cuando el peso tienda a disminuir.

Desayuno: dos cucharadas de aceite de oliva, dos tostadas con mermelada o miel, una tortilla u otra legumbre.

Media mañana: una taza de leche.

Mediodía: un plato de puré espeso, legumbres secas (garbanzos, judías secas, guisantes, etc.), carne o pescado, pan con mantequilla, fruta o mermelada, frutos oleaginosos (almendras, avellanas, piñones).

Merienda: un vaso de leche y galletas.

Cena: puré espeso, patatas con aceite crudo abundante, pescado o un huevo, fruta o mermelada.

Merienda: un vaso de leche y galletas.

SEBASTIÁN ROS PESQUEIRA,
A. T. S.

Caldos vegetales, purés de caldo vegetal, verduras abundantes, jugo de frutas, leche, pan, pescados blancos, carnes cocinadas con la plancha o brasa, siendo preferible la parrilla a los guisos. Uno o dos huevos al día.

Entre los alimentos poco aconsejables debemos mencionar: las conservas de todas clases, de carne y pescado, los platos muy manipulados, los embutidos, los menudillos en general, salsas fuertes y picantes, etc., etc.

Naturalmente que la alimentación será diferente, según el sexo, la edad, y especialmente, según el peso del interesado.

Primer tipo de alimentación, cuando el trabajo y la complexión del interesado tienden a aumentar exageradamente su peso.

Desayuno: un huevo en tortilla, una fruta, un panecillo tipo Viena.

Mediodía: medio plato de sopa, verduras preparadas con la mini una cantidad de pescado o carne, o pescado sin salsa (unos 200 gramos), una fruta.

Merienda: una taza de leche.

Cena: medio plato de sopa, verduras, una rodaja de pescado sin salsa, una fruta.

Masticar lo más completamente posible y moderar de pescado y quisiniños líquidos durante la comida. En cambio, puede tomarse agua en horas apartadas de las mismas. Una hora antes o tres después.

Segundo tipo de alimentación, cuando el peso tienda a disminuir.

Desayuno: dos cucharadas de aceite de oliva, dos tostadas con mermelada o miel, una tortilla u otra legumbre.

Media mañana: una taza de leche.

Mediodía: un plato de puré espeso, legumbres secas (garbanzos, judías secas, guisantes, etc.), carne o pescado, pan con mantequilla, fruta o mermelada, frutos oleaginosos (almendras, avellanas, piñones).

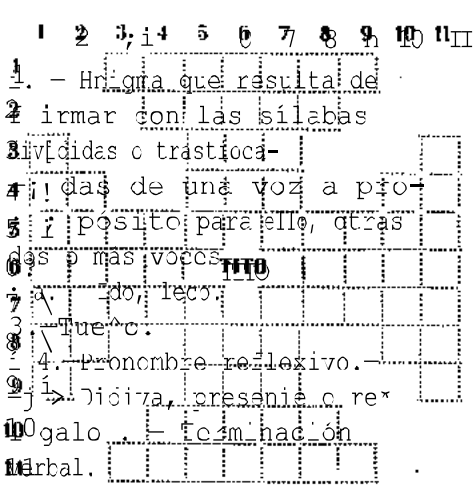
Merienda: un vaso de leche y galletas.

Cena: puré espeso, patatas con aceite crudo abundante, pescado o un huevo, fruta o mermelada.

Merienda: un vaso de leche y galletas.

SEBASTIÁN ROS PESQUEIRA,
A. T. S.

CRUCIGRAMA NUM. 29



HORIZONTALES

1.—Enigma que resulta de formar con las sílabas divididas o trastocadas de una voz a propósito para ello, otras dos o más voces.
2.—Ido, loco.
3.—Tuerto.
4.—Pronombre reflexivo.—Dádiva, presente o regalo.—Terminación verbal.
5.—Pájaro.—Defiende, intercede.
6.—Instumento musical de viento.—Al revés: Promesa hecha a Dios, a la Virgen o a un Santo.
7.—Muy inclinado a la lujuria.—Sitio donde se encierra el ganado para que sude, antes de esquilarle.
8.—Verbo.—Extremidad de algunos animales.—Voz de mando.
9.—Ponchera.
10.—Instrumento de labranza.
11.—Formado o hecho masa.

VERTICALES

1.—Paso recíproco de líquidos de distinta densidad a través de una membrana que los separa.
2.—Ayuntamiento de Guipúzcoa.
3.—Lista.
4.—Al revés: Interjección.—Fase la vista por lo escrito.—Al revés y repetido: familiar.
5.—Instrumento que sirve para labrar la tierra.—Buque de dos palos, de cruz, que se usaba en los mares de Vizcaya.
6.—Plano, liso.—Composiciones dramáticas breves.
7.—Dícese de la vocal, sílaba o partícula que se pronuncia sin acento prosódico.—Anaquel de armario o alacena.
8.—Preposición.—Serpiente no venenosa.—Al revés: Nota musical.
9.—Letras de «cateto».
10.—Al revés: Quita la vida impidiéndole la respiración.
11.—Ventana o respiradero que tienen algunos hornos.

SOLUCIÓN AL MULTIGRAMA N.º 28

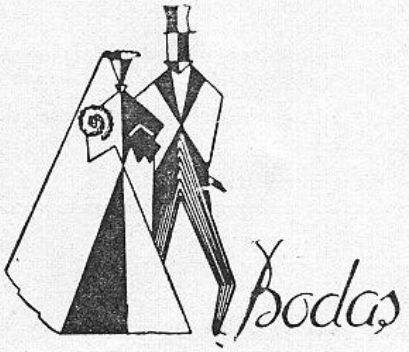
Gaje Ley Toque Solón Toque
A) Sur B) Nacisco C) Une D) Bah
Merodeo Gresca Quid Santón Gresca Santón
Peso Yeso Tesoro Ye Urbe
E) Apa F) Dédalo G) Rey G) Rey
Dilema Yanqui Duela Yanqui Duela

«Mejor es guardar silencio y que algunos nos crean tontos, que hablar a destiempo y que ya nadie lo dude».—LA BRUYÈRE.

De Sociedad

Aunque la falta de espacio y, sobre todo, el considerable número de acontecimientos familiares que aquí venimos recogiendo nos impiden dedicar a cada uno de ellos una reseña, como sería nuestro deseo, esto no es obstáculo para que acojamos con verdadera satisfacción, para insertar en estas páginas, las fotografías de ceremonias nupciales, bautizos, etc., que se nos remitan.

No dejéis, pues, amigos lectores, de enviarnos vuestras «fotos», que constituyen el más bello adorno de este rincón, reservado exclusivamente a vuestro «mundillo familiar».



Con el agrado de siempre, publicamos una relación de los matrimonios últimamente celebrados.

En el mes de junio:

Don Juan M. Calvo Teijo, empleado, con la Srta. M.ª Concepción Picos García.

Don José Permuy Martínez, empleado, con la Srta. Pilar Fandiño Carro.

Don José Seijas Rey, empleado, con la Srta. Antonia Macías Regueira.

Don Benigno Rodríguez Arnoso, operario de Maquinaria, con la Srta. Rosa Tenreiro Lago.

Don Ángel Bello Vilar, operario de Carpinteros Calafates, con la Srta. María Alvariño Ríos.

Don Manuel Couce Díaz, operario de Plomeros de Tubo, con la Srta. M.ª Rosa Montero López.

En el mes de julio:

Don Ramón Area Castiñeira, empleado, con la Srta. M.ª Martina Pena Rey.

Don Emilio Bouza Martínez, empleado, con la Srta. Mercedes Momán Cainzos.

Don Ricardo Pazos Barros, operario de Maquinaria, con la Srta. Amalia Alvariño Pereira.

D. José Pedreira Gómez, operario de Electricidad Buques, con la Srta. M.ª Soledad García Piñeiro.

Don Jesús Albela Prieto, operario de Calderería de Hierro, con la Srta. M.ª Esperanza Parrilla Veiga.

Don José Rodríguez Pardo, operario de Calderería de Hierro, con la Srta. M.ª Concepción Sóñora López.

Don Ángel Fernández Martínez, operario de Calderería de Cobre, con la Srta. Guadalupe Doce Vázquez.

Don José Otero Bustabad, operario de Plomeros de Tubo, con la Srta. Luz Rey Bustabad.

Don José A. Pena Villares, operario de Plomeros de Tubo, con la Srta. M.ª Jesús Muiños Ruíz.

Don Manuel Bouza Veiga, operario de Carpinteros de Gradas, con la Srta. M.ª Olimpia Torrente Regueira.

Don Luis Mella Cabadas, operario de Mecánicos, con la Srta. María Arenosa Vázquez.

Don Carlos López Romero, operario de Mecánicos, con la Srta. M.ª del Carmen Pérez Rivera.

Don Miguel Flores Serantes, operario de Mecánicos, con la Srta. Manuela Frade San Emeterio.

Don Francisco Lago Tizón, operario de Ebanistas, con la Srta. Antolina Mira Martínez.

Don Manuel Romalde Anca, operario de Ebanistas, con la Srta. M.ª Antonia Sanjurjo Freire.

Don Antonio Vidal Freire, operario de Ebanistas, con la Srta. M.ª del Pino Rodríguez Pita.

Don Antonio Pena Fernández, operario de Armadores, con la Srta. M.ª del Carmen Tenreiro Pazos.

Don Juan J. Pereiro Piñeiro, operario de Armadores, con la Srta. Josefa López Rodríguez.

Don Eugenio Mouriño López, operario de Soldadores, con la Srta. M.ª Concepción Rodríguez Díaz.

Don Francisco Llago Dopico, de Albañiles de O. C., con la Srta. Carmen Rodríguez Lage.

En el mes de agosto:

Don Andrés Gesto Fernández, empleado, con la Srta. M.ª Josefa Cordal Río.

Don Fermín Dapena Romay, empleado, con la Srta. Aurora Porto Romero.

Don Juan Llamas Alonso, empleado, con la Srta. María Gómez Riveiro.

Don Jacinto Ruiz Macho, empleado, con la Srta. Elisa Nodaz Criado.

Don Gerardo Agras Pol, operario de Fundición, con la Srta. Manuela Seoane Vilariño.

Don Manuel Dasilva Muiños, operario de Maquinaria, con la Srta. Isolina Cortizas Fernández.

Don José M. Abeledo Fernández, operario de Maquinaria, con la Srta. Felisa Romero Santiago.

Don Juan M. Alonso Lorenzo, operario de Maquinaria, con la Srta. M.ª del Carmen Díaz Beceiro.

Don Avelino Castro Fernández, operario de Electricidad Buques, con la Srta. Mercedes Pastor Bustabad.

Don José M. Yáñez Fernández, operario de Electricidad Reparaciones, con la Srta. Carmen Fernández Romero.

Don Juan R. Rico Pérez, operario de Calderería de Hierro, con la Srta. Josefina Saavedra Pena.

Don Honorio Aneiros Mosquera, operario de Gradas, con la Srta. M.ª Ángeles Martínez García.

Don Manuel Vivero Hermida, operario de Soldadores, con la Srta. M.ª Victoria Alonso Prados.

Don Raúl Almandos Mendía, operario de Soldadores, con la Srta. M.ª Jesús García Balsa.

En el mes de septiembre:

Don Manuel Pol Montaña, empleado, con la Srta. M.ª Victoria Sánchez Rey.

Don Luis Rodríguez Yáñez, empleado, con la Srta. Celia Bouza Evia.

Don Manuel Tizón Ponte, operario de Modelos, con la Srta. Clara Galán Antón.

Don Juan Dopico Rey, operario de Fundición, con la Srta. Josefina Mayobre Sánchez.

Don José A. Vilasánchez Martínez, operario de Maquinaria, con la Srta. Ana Luisa Bardanca Barreiro.

Don Ramón Alonso Silverio, operario de Maquinaria, con la Srta. María Luisa García Manso.

Don José M. Roca Veiga, operario de Electricidad Buques, con la Srta. M.ª Teresa Rodríguez Guevara.

Don José Leal García, operario de Electricidad Buques, con la Srta. Manuela Bustabad Lage.

Don Joaquín Soto Señor, operario de Electricidad Buques, con la Srta. M.ª Cesárea López Graña.

Don Federico Fernández Longa, operario de Calderería de Hierro, con la Srta. M.ª del Carmen Coto Pena.

Don Federico Pérez Calaza, operario de Gálibos, con la Srta. Dolores Bellas Couceiro.

En el mes de octubre:

Don José M. Corral López, operario de Monturas a Flote, con la Srta. Marta Báez López.

Don Adolfo Fabuena Novo, operario de Maquinaria, con la Srta. M.ª Francisca Criado Rodríguez.

Don Francisco J. Fano Tojeiro, operario de Electricidad Buques, con la Srta. Concepción Aneiros Malde.

Don José García Lema, operario de Electricidad Buques, con la Srta. M.ª Teresa Vilasánchez Feijóo.

Don Andrés Frade San Emeterio, chófer, con la Srta. M.ª Isabel Pérez López.

Don José A. Castro García, operario de Mecánicos, con la Srta. Manuela Martiño Galego.

Don José L. Mera Naveiras, operario de Mecánicos, con la Srta. M.ª Encarnación Castro Uría.

Don José M. Cartelle Bollo, operario de Armadores, con la Srta. Antonia Cudillero Esteiro.

Don Manuel Vara Campos, operario de Armadores, con la Srta. M.ª del Carmen Teijeiro Araújo.

Don Rogelio Ríos Codesido, operario de Armadores, con la Srta. Ana Yáñez López.

Don José Dopico Mayobre, Encargado de 2.ª de O. C., con la Srta. Rosa Díaz Vez.

Sirvan estas cortas líneas como homenaje cordial a todos los contrayentes, a quienes la Revista «BAZÁN» desea muy de veras un sinfín de dichas en su nuevo estado.

Uno de los motivos que producen mayor alegría en el matrimonio es, sin duda, el nacimiento de un hijo, trátese o no del primogénito. Por eso, al

publicar estas listas—de padres por vez primera unos, y otros veteranos ya—lo hacemos con verdadera satisfacción, como el amigo que quiere participar de vuestro regocijo, y nuestra felicitación brota sincera del fondo del alma.

En el mes de junio:

Señores don José A. Justo Montero y don Antonio López Camino, empleados; don Pablo Cudillero Suárez, operario de Fundición; don Francisco Carreira Pardo, de Monturas a Flote; don Juan J. Sánchez Trelles, de Maquinaria; don Ernesto Espada Bello, don José M.ª López Losada y don Joaquín Prieto Bustabad, de Electricidad Buques; don Ángel F. Teijeiro Araújo, de Calderería de Hierro; don Manuel Otero Pita, don Ángel Menes Pérez Castrillón, don José Allegue Labajo y don José Hermida Saura, de Plomeros de Tubo; don José Díaz García, de Forjas; don Manuel Díaz Amado, don José Castiñeira Fontela, don Guillermo Seijido Seijido y don Juan Pena de Bernardo, de Gradas; don Juan M. García Fernández y don Benigno Perille Fernández, de Mecánicos; don José López Fernández, de Botes; don Evaristo García Meizoso, de Ebanistas; don Carlos Castro Soto, de Velamen; don Nicolás Rodríguez Rodríguez, de Armadores; don José F. Barcia Matesanz, de Soldadores; don Mario Domínguez Rodríguez, empleado de O. C.; don Manuel Leira Amado, operario de Albañiles de O. C.

En el mes de julio:

Señores don Ramón Antón Vázquez, don Telmo Couto Rey, don Vicente Doce Ramonde, don José M. Romero Verga, don Luis Santamarina Cerviño y don Ubaldo Servia Carballo, empleados; don Regino A. Varela Martínez, operario de Fundición; don Salvador Iglesias Castro y don Guillermo Goti Porto, de Monturas a Flote; don Marcelino Paz Pérez y don Carlos Laplaña Rey, de Maquinaria; don Francisco Folgar Folgar, don Mario Serantes Ferreiro, don Vicente Rivera Quintero y don Ángel Chao Candamil, de Electricidad Buques; don Andrés Bustabad Mosquera y don Antonio García Casal, de Electricidad Taller; don Ramiro Caramés Casas y don Vicente Castro Bogo, de Gradas; don Ricardo Vilariño Míguez, de Ebanistas; don Damián Fernández Buendía, de Soldadores; don Celestino Díaz Dacosta, de Soldadores de Gases; don Cipriano Mascaró Manso, de Electricidad de O. C.; don Eugenio Varela García, don Manuel Ríos Villarnovo y don Abelardo Fernández Pérez, de Movimiento de O. C.

En el mes de agosto:

Señores don Santiago Díaz Santiago, don Andrés Fernández Martínez, don José González Filgueira, don Jaime Lamas Folgar, don Manuel Pita Díaz, don Nicolás Rodríguez Rodríguez y don Ángel C. Soto Ríos, empleados; don Emilio Rodríguez Espiñeira y don José R. Suárez Pérez, operarios de Monturas a Flote; don Antonio Rivas Rodríguez, don Alfonso López Casteleiro, don Ramón Tojeiro Pazos, don Ramón Rivas Fernández y don José Fernández Barcia, de Maquinaria; don Luis Gómez Martínez, de Electricidad Buques; don José García Ameneiros, de Calderería de Hierro; don Carlos López Pedreira y don José M.ª Cobelo Carrasco, de Plomeros de Tubo; don José Vigo Freire y don Benigno Yáñez Calvo, de Gradas; don Manuel Momán Tenreiro, don Carlos Miraz Misol, don Manuel Doce Fernández y don Manuel Álvarez Martínez, de Armadores; don Luciano López Docal y don Gerardo Pita Losada, de Soldadores; don Ramón Méndez González, de Remachadores; don Pedro Fernández Estebánez, de Movimiento; don José Vieites Lafuente, don Manuel Seoane Yáñez, don Eugenio Gómez López y don Manuel López Bañobre, de Movimiento de O. C.

En el mes de septiembre:

Señores don Ernesto Felipe Valero y don Victorino Romero Serantes, empleados; don Rafael Casal Blanco, don Antonio Fraga Rodríguez y don Fernando Veiga Cendán, operarios de Monturas a Flote; don José A. Iglesias Bujones y don Emilio Cobelo Carrasco, de Maquinaria; don Carlos Doce Carnero y don Ángel Montero Rodríguez, de Electricidad Buques; don Manuel Porto Varela y don Andrés Seijido Rey, de Electricidad Taller; don Miguel López Corral, de Calderería de Cobre; don Andrés Fernández Vilaboy, de Calderería de Hierro; don Manuel Calvo Maceira y don Andrés Iglesias Yáñez, de Plomeros de Tubo, don Francisco Lugrís Romero, de Herramientas, don Jesús Lamas López, de Gradas; don Manuel Amor Deus, de Mecánicos; don Antonio Nieto Portillo, de Ebanistas; don Adolfo García González, don José M. García Pazos y don Jesús Calvo Paz, de Soldadores; don Antonio Casal Rodríguez, de Albañiles; don Pedro Lorenzo Vilariño y don Jesús Paz Pena, de Movimiento de O. C.; don Federico Ramil Costa, Encargado de 2.ª de O. C.

En el mes de octubre:

Señores don Manuel Álvarez Agras, don José M. Blanco Dopico, don Carlos Elicechea García, don José Penedo Varela y don Carlos Rodríguez Álvarez, empleados; don Manuel Veiga Rey, operario de Monturas a Flote; don Francisco Casal Blanco, don Antonio Santalla Ponce, don Jaime Hermida Fernández, don José L. Béjar Iglesias y don Ramón Rey Pérez, de Maquinaria; don Ángel Novo Martínez, de Electricidad Buques; don Antonio Loureiro Rodríguez, de Electricidad Reparaciones; don Ricardo Fábregas Aneiros, de Mecánicos; don Luis García Carballo, de Ebanistas; don Manuel Castro Yáñez y don José L. Rodríguez Basoa, de Soldadores; don José R. Rivera Beceiro, de Barrenadores; don Jesús Brage Cabana, de Movimiento de O. C.; don Maximino Méndez López, de Albañiles de O. C.

En los meses que se indican hubo que lamentar los siguientes fallecimientos:

Don Fernando Momán Cainzos, aprendiz, falleció el día 9 de junio, en accidente de circulación.

Don Domingo Arias Paz, empleado, el 27 de junio.

Don José Antonio Fouce Guillén, operario de Carpinteros de Gradas, el 30 de junio, en accidente del trabajo.

Don José Rico Fernández, operario de Albañiles de O. C., el 1.º de julio.

Don Fernando Cimadevila Pintor, empleado, el 16 de julio.

Don Jesús Carpente Carpente, de Movimiento de O. C., el 22 de julio.

Don José Díaz Cudilleiro, operario de Canteros de O. C., el 23 de agosto.

Don Vicente Vilar Vigo, de Carpinteros de O. C., el 25 de septiembre.

Don José Ameneiros Muñoz, operario de Electricidad Buques, el 16 de octubre.

Don Cayetano Morado Paz, empleado, el 10 de octubre.

Don Rafael Casteleiro Fernández, operario de Maquinaria, el 14 de octubre.

Don Ángel Freire Fojo, operario de Soldadores, el 1.º de noviembre.

La Revista «BAZAN» expresa su más sentido pésame a los familiares de los finados, y suplica a sus lectores eleven sus preces al Señor para que les conceda el descanso eterno.

RESULTADOS DE NUESTROS CONCURSOS

Con arreglo a las bases establecidas y teniendo en cuenta que el número de soluciones exactas recibidas excedió considerablemente al de premios a otorgar, se procedió al sorteo de éstos entre los acertantes, que fueron 136 para el crucigrama y 118 para el jeroglífico.

El acto del sorteo fue realizado en nuestra presencia por los señores D. Antonio Leira Carpente y D. Ramón Regueira Costas, ambos de las Oficinas de Dirección.

Resultaron agraciados los siguientes:

POR CRUCIGRAMA

Sres. don:

Eduardo Aneiros Fernández (3671-58).
Juan J. González Díaz-Robles (3939-47).
Carlos López Romero (4223-58).
Eduardo Rioboo Castro (1667-58).
José L. Pérez Tenreiro (3027-84).
Jesús Carollo Redondo (3219).
José Mera Charlón (263-48).
Enrique Cobelo Olivares (Tarjeta 393).
Tomás Ruibal Torres (Tarjeta 533).
Aquilino Martínez Becerra (Tarjeta 281).

POR JEROGLÍFICO

Sres. don:

Francisco Costa Cartelle (1047-45).
Nicolás Vizoso Embade (1971).
Juan J. González Díaz-Robles (3939-47).
J. Mario Seoane (2428).
Arturo Losada Romero (Tarjeta 102).
Consuelo Villaamil (Tarjeta 1338).

Nuestra más cordial enhorabueua a todos los favorecidos por la suerte, y les participamos que pueden pasar a hacer efectivo su premio, de doce a trece, en la Oficina de Redacción de la Revista (adjunta a Proyectos Astillero. Edificio de Dirección).

Para su general conocimiento, damos a continuación, las soluciones exactas.

CRUCIGRAMA N.º 28

HORIZONTALES:

1: Génesis.—2: Facas.—3: C. Que. H.—4: Os. U O T. Co.—5: Naire. acsoM.—6: Trac. aetI.—7: Edrar. Perón.—8: Re. Oro. N A.—9: O. Dos. S.—10: Nabab.—11: Cisoria.

VERTICALES:

1: Contero.—2: Sarde.—3. G. Iar.—4: eF. Rea. Ni.—5: Naque. Rodas.—6: Ecuo. Robo.—7: Saeta. Posar.—8. iS Cae. Di—9: S. Ser. A.—10: Cotón.—11: Heminas.

JEROGLÍFICO N.º 28: «En Granada, sí; en Cartagena no».

PUGILATO DE PREGUNTAS N.º 23

Por TRIFOLIO

Como ya dijimos al amable lector, esta sección no tiene más objeto que llenar su ocio unos minutos, haciéndole recordar cosas que probablemente ya sabe.

Lea, pues, nuestras preguntas; señale el vocablo que crea correcto y compare luego su elección con las respuestas que se dan, más abajo, en esta misma página. Y mírese reflejado en la siguiente calificación.

9 respuestas acertadas, sobresaliente.—De 6 a 8, notable.—De 3 a 5, bueno.—De 1 a 2, regular.

¿Sabe usted cómo se llama la composición escrita en que se prescinde de una o varias letras del alfabeto?

Égloga. **Ditirambo.**
Lipogramacia. **Licambea.**

¿Qué nombre se da al sacrificio voluntario que de su vida hacen las viudas en la India, dejándose quemar en la misma pira que el cadáver de su esposo?

Ghats. **Taauth.**
Thor. **Suttia.**

¿Recuerda usted qué célebre corsario inglés derrotó a la Armada Invencible?

Jameson. **Drake.**
Frobisher. **Brooke.**

¿Cómo se llamaba el filósofo francés, adversario del realismo, que se hizo célebre por sus investigaciones sobre el libre albedrío?

Buridán. **Rousseau.**
Pascal. **Pasteur.**

¿Podría usted decirnos qué sobrenombre se aplica a los signos del Zodíaco cuyo simbolismo es un animal?

Zooide. **Zoomorfo.**
Zoolito. **Zopenco.**

¿Podría usted decirnos cómo se llama el cambio de un nombre propio por el mismo nombre expresado en otro idioma?

Metacronismo. **Metonimia.**
Sinécdoque. **Metonomasia.**

¿Qué nombre se da a la figura que se comete cuando el que habla atribuye a otro sus buenas acciones o cualidades, o cuando se atribuye a sí mismo las malas de otro?

Mandilandinga. **Conchabanza.**
Cleuasmo. **Paralogismo.**

Sabe usted qué célebre químico francés, descubridor del oxígeno, fue condenado a muerte por el tribunal revolucionario y guillotinado?

Lavoisier. **Proust.**
Gannal. **Papin.**

¿Cómo se llama cada uno de los ídolos u objetos del culto supersticioso, en tierra de negros?

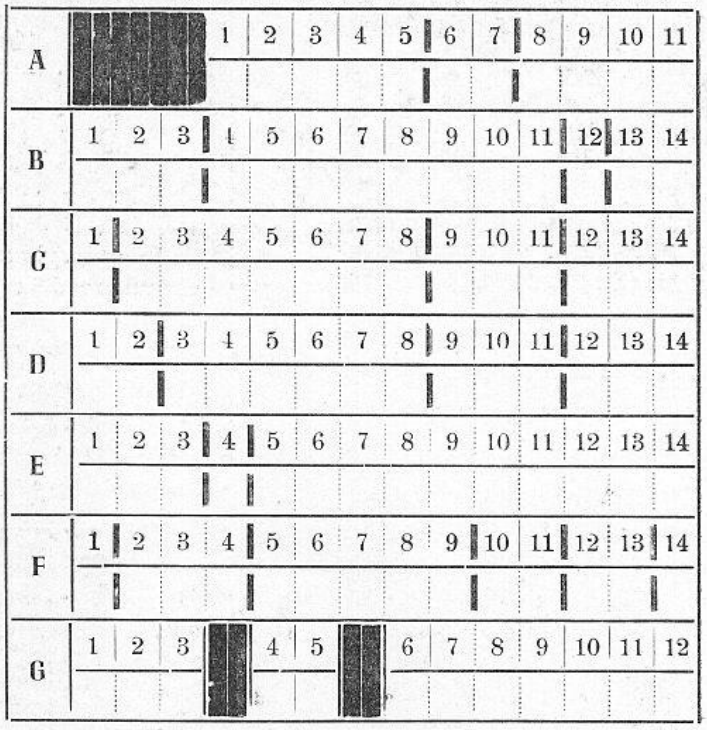
Deidad. **Fetiche.**
Figle. **Icono.**

Soluciones al Pugilato de Preguntas, N.º 23

Lipogramacia - Suttia - Drake - Buridán - Zoomorfo
Metonomasia - Cleuasmo - Lavoisier - Fetiche

(VEA LA SOLUCIÓN DEL MULTIGRAMA EN LA PÁG. 41).

MULTIGRAMA N.º 23, Por ANDURIÑA



A) Emolumento. 8—10—3—6
Punto cardinal. 7—9—11
Puro, simple. 1—2—5—4

B) Precepto. 6—7—12
Nombre de varón. 8—2—3—9—5—4—11
Razón de algo. 13—14—10 1

C) Sabio griego. 8—10—3—7—6
Mezcla. 5—9—1
Riña, pendencia. 4—13—14—11—12—2

D) Ligera pincelada. 6—4—9—10—11
Interjección. 14—1—12
Asceta cristiano. 8—13—5—3—7—2

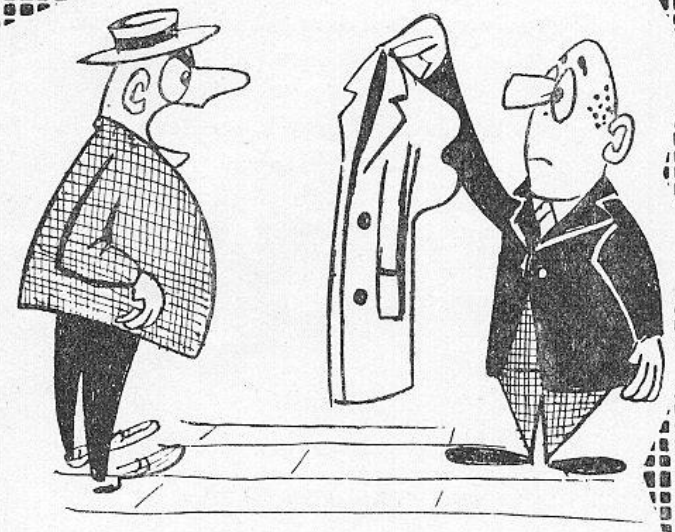
E) Cima de un cerro. 9—6—7—14
Instrumento músico. 8—3—13—2
Argumento. 5—10—1—11—12—4

F) Nombre de letra. 1—9
Padre de Ícaro. 14—4—7—6—12—13
Norteamericano. 10—11—5—2—3—8

G) Ciudad muy populosa. 8—11—6—12
Soberano. 7—3—9
Tabla para construir barriles. 2—1—10—4—5

—Señor, ya puede Vd. comer tranquilo. Esa mosca no volverá a molestarle.

—No se quede ahí parado, hombre, que me está poniendo nervioso...

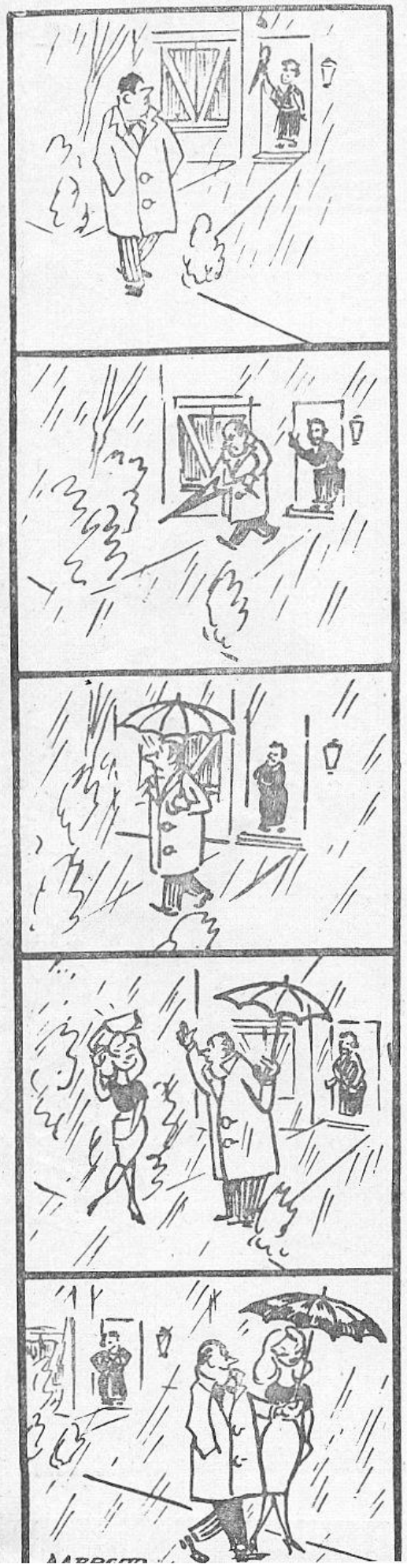


—Y ¿qué garantía tengo yo de que ese abrigo es de piel de camello?

Es que a este perro, yo lo quiero como si fuese de la familia.

HISTORIETA MUDA

Por L. Pérez Barbeito

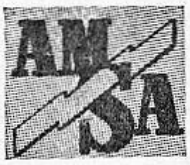


CAUSAS DE ACCIDENTES...

(Viene de la página, 10)

gravedad de este tipo de lesiones suele ser alta, por la violencia con que el cuerpo extraño penetra en el ojo produciendo heridas dolorosas y de larga duración. Un 95 por ciento de este tipo de lesiones se evitaría utilizando las gafas de seguridad, pero ya hemos dicho que es el propio trabajador quien menosprecia el riesgo y no toma precaución alguna.

La otra excepción agravante del riesgo, es la que proviene de la posibilidad de infección. En tal sentido hay que tener en cuenta que son muy numerosas —en esta Empresa, unas 10.000 al año— las pequeñas heridas que por su poca importancia son descuidadas: Cortaduras, ampollas, escoriaciones, contusiones y punturas, son cosa muy frecuente en toda planta industrial. A menudo estas lesiones no son atendidas, dejando abierta la puerta para una infección que puede acarrear serias consecuencias. Las manos del trabajador están normalmente manchadas con óxidos o grasas que penetran por un simple corte de la piel, provocando la infección. En tal sentido hay que tener en cuenta que, precisamente, en la piel de las manos tienen los trabajadores los mejores guantes de seguridad. Por ello es preciso cuidarlas y poner especial atención cuando se produzcan los llamados pequeños accidentes, acudiendo a los servicios de la Enfermería y previniendo así el riesgo de una casi segura infección.



ES LA MARCA DE CALIDAD

Electrodos para soldadura eléctrica al arco
Equipos y máquinas para soldadura eléctrica
Aparatos para soldadura oxi - acetilénica
Extintores de incendios
Fábricas de Oxígeno y Acetileno
Carburo de calcio

AUTOGENA MARTÍNEZ, S. A.

MADRID
Vallehermoso, 15

VALLADOLID
Paseo Arco de Ladrillo, 42

M. Riego y Compañía, S. L.

SUMINISTROS PARA LA CONSTRUCCIÓN
FÁBRICA DE TERRAZOS

DISTRIBUIDORES CEMENTOS OURAL — DEPOSITARIOS URALITA — SANEAMIENTO ROCA
TEJA PLANA BORJA «LA FLORIDA — AZULEJOS — COCINAS — TUBERÍAS GRÉS
BALDOSÍN GRES «ELY» — CAL — YESO — ESCAYOLA — LADRILLOS
TEJA CURVA — MATERIAL DE FONTANERÍA

Teléfonos: 352528 y 353024 Rubalcava, 66 - 68 - 70

El Ferrol del Caudillo

Angel Montero

SUMINISTROS
INDUSTRIALES

MAQUINARIA EN GENERAL
MATERIAL ELÉCTRICO
EFECTOS PARA BUQUES

GENERAL FRANCO, 110
Teléfono, 351930
EL FERROL DEL CAUDILLO

"Bazar del Teatro"

HIJOS DE
Juan Romero R. del Villar

HIERROS Y METALES
EFECTOS NAVALES
FERRETERIA EN GENERAL - BAZAR
SANEAMIENTO -:- MATERIALES DE
CONSTRUCCIÓN Y MAQUINARIA
MOTORES BARREIROS DIESEL
Televisores «ENODYNE» de la
General Eléctrica

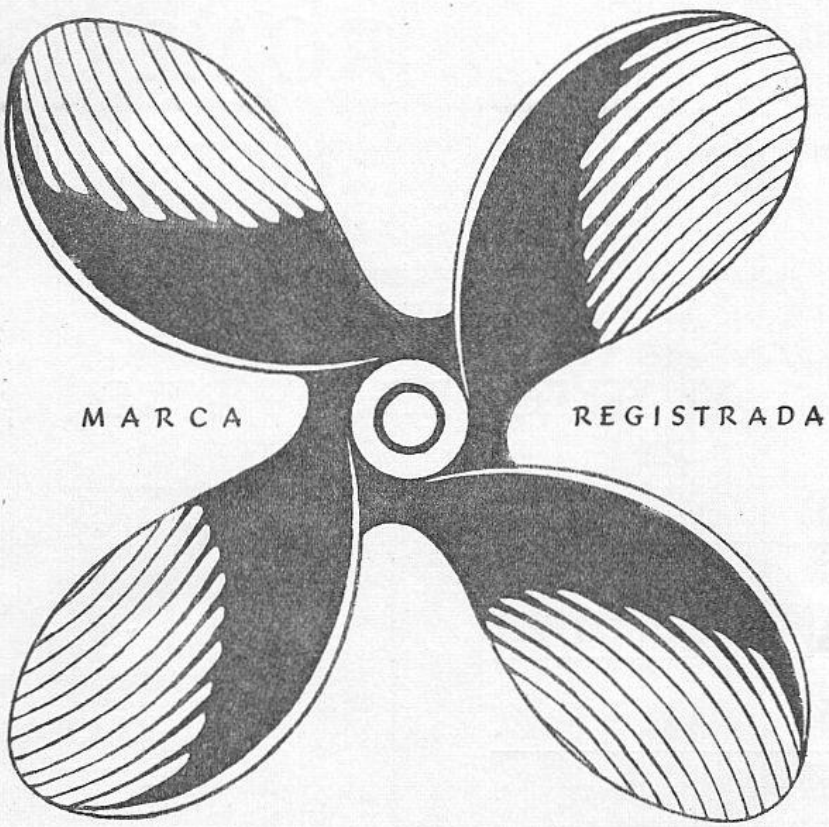
Calvo Sotelo, 47 al 59
Teléfonos, 351736 y 353768
Apartado, 154
EL FERROL DEL CAUDILLO

COMPAÑÍA ESPAÑOLA DE PINTURAS

International, S. A.

ASOCIADA A INTERNATIONAL PAINT LTD. DE LONDRES

Ibáñez de Bilbao, 2-2.º — BILBAO



FABRICAS ASOCIADAS EN:

AUCKLAND (N. Zelanda)	ROTTERDAM (Holanda)	NUEVA YORK (Estados Unidos)	MELBOURNE (Australia)
BERGEN (Noruega)	EL HAVRE (Francia)	SAN FRANCISCO (Estados Unidos)	VANCOUVER (Canadá)
COPENHAGUE (Dinamarca)	ROUEN (Francia)	C. DE MÉXICO (México)	MONTREAL (Canadá)
GÉNOVA (Italia)	MARACAIBO (Venezuela)	RIO DE JANE RO (Brasil)	WELLINGTON (N. Zelanda)
TRIESTE (Italia)	CALCUTA (India)	SIDNEY (Australia)	FELLING-ON-TYNE (Inglaterra)
HAMBURGO (Alemania)	GOTHEMBURGO (Suecia)		

INTERNATIONAL es el nombre mundialmente conocido del mayor complejo asociativo de fabricantes de pinturas para, mediante intereses reciprocos, fundamentar el intercambio de experiencias y de los progresos técnicos que se logren con absoluta dedicación a tan difícil actividad y asi ofrecer al consumidor, a través de un servicio comercial de la máxima solvencia, productos de la máxima garantia en cada empleo. Pintar con INTERNATIONAL es pintar con lo que se pinta en el mundo entero.

AGENTES GENERALES: ANTÓN MARTÍN Y C.ía, S.R.C.

EL FERROL DEL CAUDILLO

INDUSTRIAS HERMO

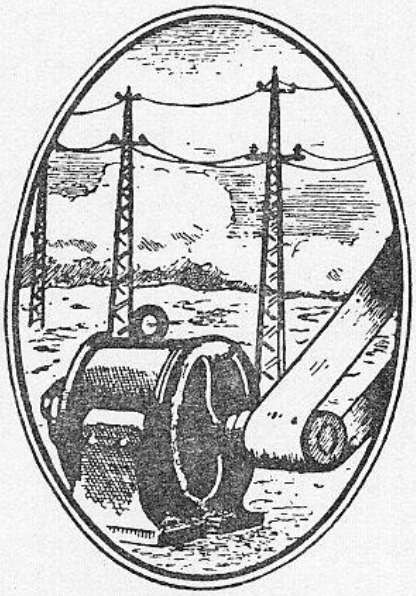
MANUFACTURAS METÁLICAS

FUNDICIONES

ACCESORIOS PARA INDUSTRIAS
NAVALES Y FERROCARRILES
RECUBRIMIENTOS
ELECTROLÍTICOS
PORTILLAS VENTANAS
ENSERES DE RANCHO,
DE ALUMINIO ANODIZADO

OFICINAS:
Canalejas, 147
Teléfono, 1511

El Ferrol del Caudillo



VIUDA DE PEDRO FERNANDEZ E HIJOS

INSTALACIONES Y MONTAJES - EMBOBINADO DE MOTORES TRANSFORMADORES

Almacén de Maquinaria y Material Eléctrico
Distribuidores de energía-Filial Eléctrica de Fene
Suministros a Centrales, Arsenales y Buques

Despacho: Canalejas, 91 **Telegramas:**
Exposición: Canalejas, 87 **FERNANELECTRIC**
Taller: Canalejas, 138. - Teléf, 35 30 65. - EL FERROL

JOSE COMESAÑA Y HERMANO

ALMACENES DE MATERIAL ELÉCTRICO
SUMINISTROS INDUSTRIALES
MAQUINARIA - HIERROS - ACEROS - METALES
AMIANTOS Y GOMAS

MADRID:
Trafalgar, 32 - Teléfonos 24 - 24 - 26 y 37 - 10 - 29

LA CORUÑA:
Adelaida Muro, 92 - Téléfono 3619

SAN FERNANDO:
Colón, 26 Teléfono 2218

CASA CENTRAL:
EL FERROL DEL CAUDILLO
General Franco, 120 - Teléfonos 351319 y 351457

ERNESTO EIRAS

Agente Exclusivo de las Pinturas

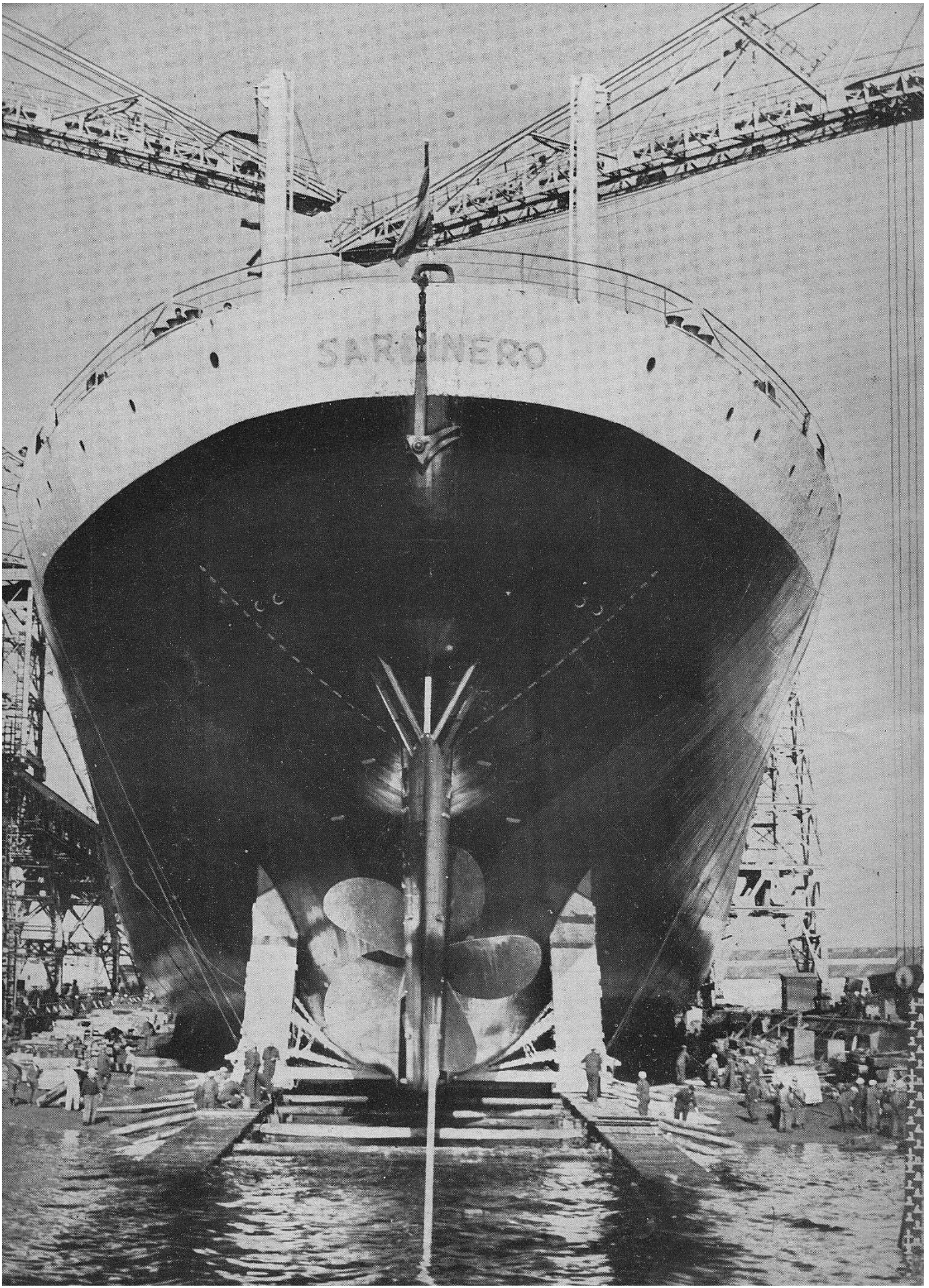
MANO ROJA

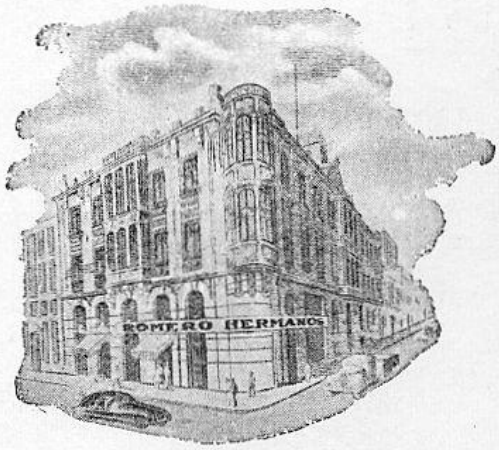
EFECTOS NAVALES

SUMINISTROS INDUSTRIALES

General Franco, 176

EL FERROL DEL CAUDILLO


SARDINERO



C|C
Banco de España.
» Hispano Americano.
» Pastor.
» de La Coruña.
» Español de Crédito.

DIRECCIONES:

Postal - Apartado, 55
Telefónica: 35 29 48
Cablegráfica - A B C. 5.ª Edición

Calvo Sotelo, 72-74 - Canalejas, 119
Concepción Arenal, 1 y 3

ALMACENES DE FERRETERIA
ROMERO HERMANOS

Proveedores de los Arsenales, Bases Navales, Marina de Guerra y Mercante, Flota Pesquera.

EL FERROL DEL CAUDILLO

LA METALÚRGICA FERROLANA, S. L.

CONSTRUCCIONES EN GENERAL

Proveedores de la Industria de Construcción Naval

APARTADO 115

TELÉFONO 351410

EL FERROL DEL CAUDILLO

CRANE-FISA, S. A.

(Antes Fundiciones Ituarte, S. A.)

BILBAO

Valvulería-Robinetería-Toda clase de grifos y Aparatos mecánicos para vapor, agua y aire comprimido - Trabajos sobre dibujo, etc.

AGENCIA PARA GALICIA

CON EXISTENCIAS DE SUS ARTÍCULOS
PROVEEDORES DE LOS ARSENALES MILITARES
Y ASTILLEROS EN GENERAL

DELEGADO:

FRANCISCO BADIA CARRERA

Calvo Sotelo, 20 - Teléfono 351626

EL FERROL DEL CAUDILLO

BAZÁN

BOLETÍN INTERIOR INFORMATIVO

Año X | EL FERROL DEL CAUDILLO - Marzo de 1966 | N.º 30

Depósito legal C-13-1958

SUMARIO:

	Páginas
Botadura del petrolero «Sardinero»	8
Servicio de seguridad e higiene	10
La necesidad del trabajo sistemático	12
Entrega de premios, por G. Míguez	17
Galicia, Asturias y León en 8 etapas, por N. Carlos García Penedo	20
El crédito internacional, por José R. Gurría Castro	25
Páginas religiosas, por P. Fanego (Capellán)	26
Página revuelta	28
Jeroglífico, por Trébol	28
La escuela de peritos navales, por F. Vila Segura	30
Historieta muda, por L. P. Barbeito	31
El nuevo sistema de financiación de la seguridad social, por Manuel Soto Romalde	32
Cine, por Luis Eugenio López Rey	34
Deportes, por Luis Porta	36
Carnaval, por D. P. L.	38
Gimnasia y alimentación para oficinistas, por Sebastián Ros Pesqueira	40
Crucigrama, por Tito	41
De sociedad	42
Resultados de nuestros concursos	45
Pugilato de preguntas, por Trifolio	46
Multigrama, por Anduriña	46
Humor, por B. Gago	47
Historieta muda, por L. P. Barbeito	48

Portada: Botadura del Petrolero «Sardinero».

Contraportada: El «Sardinero», momentos antes de la botadura.

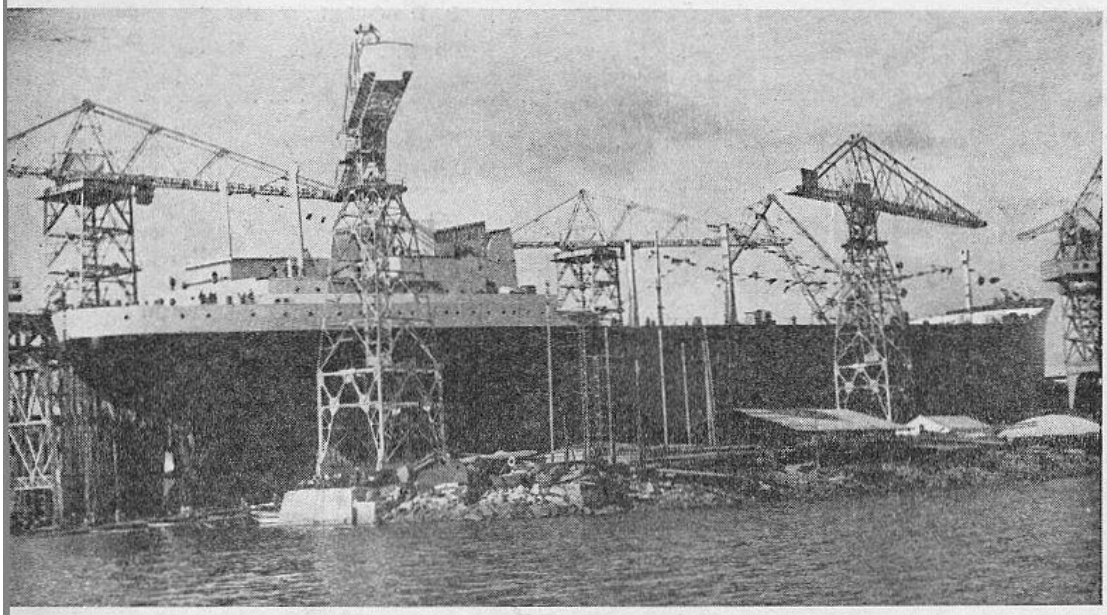
Dibujantes: A. Béjar, L. Pérez-Barbeito y B. Gago.

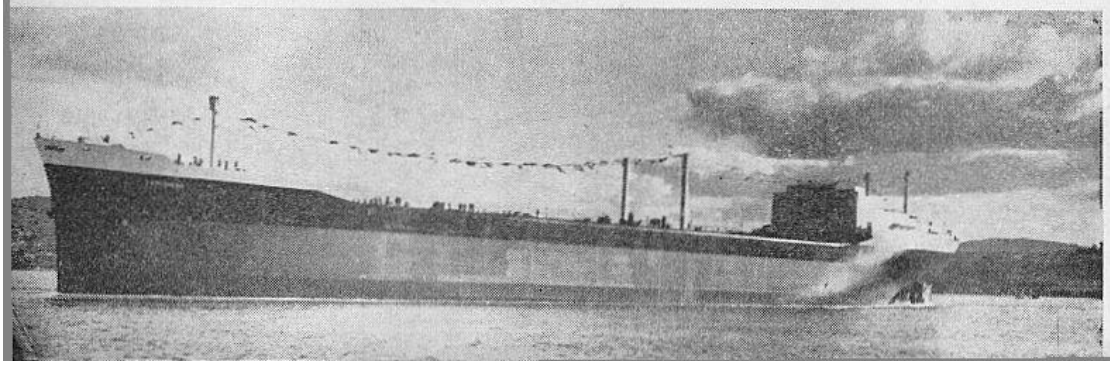
Fotograbado: «Prisma».

Imprime: Talleres Tipográficos de la Empresa Nacional «Bazán».

Botadura del Petrolero «Sardinero»

Es el mayor buque construído hasta ahora, en España





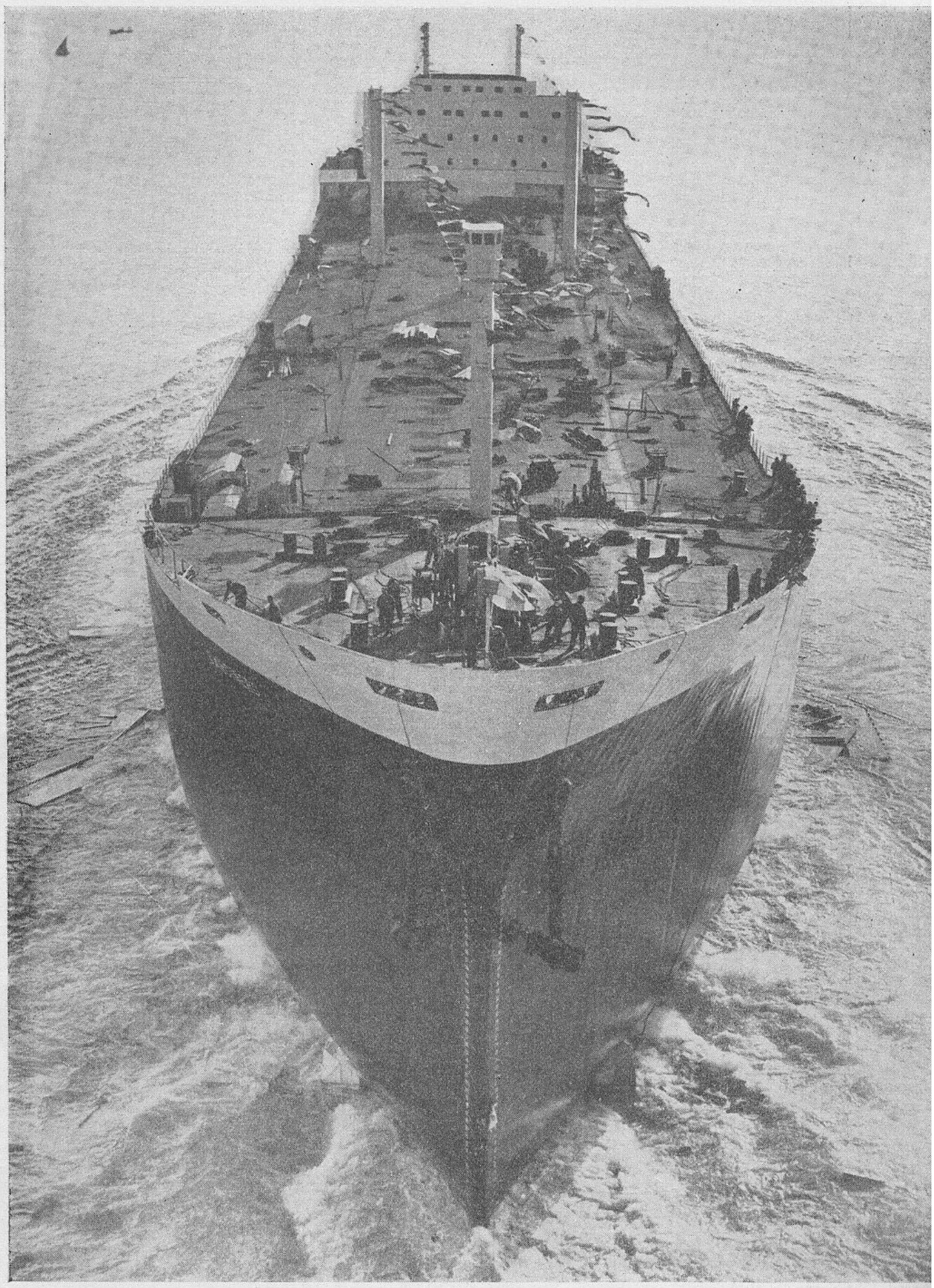
En la tarde del día 22 de noviembre del pasado año, tuvo lugar, en las gradas del Astillero, la ceremonia de la botadura del petrolero «Sardinero», de 53.000 toneladas de desplazamiento, y construído para Naviera de Castilla.

El acto fue presidido por el capitán general del Departamento, almirante D. Rafael Fernández de Bobadilla, a quien acompañaban altas personalidades nacionales, provinciales y locales.

La maniobra de lanzamiento fue dirigida por el Ingeniero-Director de la Factoría, D. Andrés Guerreiro Prieto. Y actuó de madrina la Excm.ª Sr.ª D.ª Isabel Duque de Estrada y Vereterra, Marquesa de Deleitosa.

Bendijo el nuevo buque, el capellán de la Factoría, Rvdo. D. Manuel Pérez Fanego.

La botadura constituyó un rotundo y brillante éxito, en todos sus aspectos.

Las características principales del «Sardinero» son:

Eslora total	227'80 m.
Eslora entre perpendiculares	215'00 m.
Manga máxima fuera de miembros	32'30 m
Puntal de trazado a la cubierta alta	15'95 m.
Calado medio en plena carga desde la base	11'90 m.
Peso muerto correspondiente	53.000 Tm.
Capacidad de los tanques de carga, al 100 % aproximadamente	67.716 m.³
Potencia máxima en pruebas	17.000 S. H. P.
Velocidad en pruebas	16 nudos.
Tripulación máxima	62 hombres.